



## Prevenzione ca della mammella con autopalpazione: serve?

---

**Data** 30 gennaio 2003  
**Categoria** oncologia

---

---

La BSE (Breast self Examination) è stata propagandata per anni come misura di prevenzione del carcinoma della mammella senza che adeguate evidenze ne sostenessero la validità. Adesso abbiamo a disposizione i risultati di un trial supportato dal NIH che ci permettono di arrivare a conclusioni più sicure.

Sono state incluse nel trial donne lavoratrici in 519 fattorie cinesi.

Circa 133,000 donne ricevettero un accurato training nella autopalpazione del seno. Un gruppo di controllo della stessa consistenza non ricevette alcuna istruzione.

La mammografia non era disponibile e la maggior parte delle donne non si sottoponeva a palpazione del seno da parte del proprio medico.

Tutti gli esami istologici furono riesaminati negli Stati Uniti.

In 10 anni di follow-up, il numero di morti per tumore della mammella risultò virtualmente identico nei due gruppi: (135 - gruppo BSE e 131 - gruppo di controllo).

La sopravvivenza totale però, per motivi non chiari, risultò leggermente superiore nel gruppo BSE (95.2% contro 94.9%, risultato significativo). Nel gruppo BSE vennero praticate 3600 biopsie contro 2400 del gruppo di controllo.

Gli autori concludono che sarebbe opportuno avvertire le pazienti che l'efficacia della BSE non è dimostrata.