



## Nortriptilina e gabapentin per il dolore neuropatico

**Data** 22 maggio 2010  
**Categoria** neurologia

In un piccolo studio la combinazione di nortriptilina e gabapentin si è dimostrata più efficace dei singoli farmaci nel ridurre il dolore neuropatico.

In questo studio randomizzato, in doppio cieco, sono stati reclutati 56 pazienti con polineuropatia diabetica o nevralgia post-erpetica e dolore giornaliero di almeno 4 punti su una scala da 0 a 10.

I pazienti sono stati randomizzati con un rapporto di 1:1:1 a ricevere, in sequenza, tre tipi di trattamento della durata ciascuno di 6 settimane: gabapentin, nortriptilina, oppure l'associazione dei due farmaci. L'endpoint primario era l'intensità del dolore giornaliero alla massima dose tollerata.

I tre periodi di trattamento furono completati da 45 pazienti, 47 completarono due periodi.

Il dolore giornaliero al baseline aveva una media di 5,4 punti. Alla massima dose tollerata si ridusse a 3,2 punti con il gabapentin, a 2,9 punti con nortriptilina e a 2,3 punti con l'associazione dei due farmaci.

L'effetto collaterale più comune fu la secchezza delle fauci (meno frequente con il gabapentin da solo che con nortriptilina o con l'associazione). Durante lo studio non si registrarono eventi avversi gravi.

Gli autori concludono che la combinazione di nortriptilina e gabapentin sembra più efficace dei singoli farmaci, per cui è consigliabile usarla nei pazienti che rispondono solo parzialmente alla monoterapia. Trials futuri potranno paragonare altre combinazioni di farmaci alle rispettive monoterapie.

### Fonte:

Gilron I et al. Nortriptyline and gabapentin, alone and in combination for neuropathic pain: a double-blind, randomised controlled crossover trial. *Lancet* 2009 Oct 10; 374:1252-1261.

### Commento di Renato Rossi

Questo studio, ancorchè di piccole dimensioni, dimostra che il trattamento del dolore neuropatico con un singolo farmaco è spesso insoddisfacente e che non di rado si ottengono migliori risultati con la combinazione di più farmaci. Del resto è quanto si sostiene in una pillola precedente alla quale si rimanda per ulteriori particolari.

Un altro dato che si può ricavare dallo studio di Gilron e coll. è che anche il trattamento combinato non libera completamente i pazienti dalla sintomatologia: in media l'intensità del dolore giornaliero si riduce di circa la metà. In futuro altri lavori potranno dimostrare se combinazioni diverse possano essere più efficaci paragonando tra loro varie alternative.

### Referenze

1. <http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=4764>