



## Incidenza di disfunzione tiroidea nella popolazione statunitense

---

**Data** 29 aprile 2002  
**Categoria** metabolismo

---

Nell'ambito del Third National Health And Nutrition Examination Survey (NHANES III), in un congruo campione di popolazione adulta (12 anni o più) sono stati valutate le concentrazioni plasmatiche di TSH e T4.

La popolazione campionata fu di 16,533 persone, che non assumevano farmaci per patologia tiroidea né riferivano patologia tiroidea all'anamnestico.

Il 3.9% dei soggetti esaminati presentava ipotiroidismo subclinico (TSH >4.5 mIU/L; T4 normale). Nello 0.2% dei casi si evidenziò ipotiroidismo clinicamente dimostrabile (TSH >4.5 mIU/L; T4 <4.5 mg/dL).

Nello 0.2% dei casi si evidenziò ipertiroidismo subclinico (TSH <0.1 mIU/L con T4 normale), e lo 0.2% dei casi presentò ipertiroidismo clinico (TSH <0.1 mIU/L, T4 > 13.2 mg/dL).

Il reperto di livelli TSH innalzato aumentava con l'età, mentre la massima prevalenza di TSH soppresso si osservava nelle persone di età compresa tra 20 e 39 anni, mentre si riduceva nella fascia di età compresa tra 40 e 79 anni per poi di nuovo incrementare nelle persone di 80 anni e più.

Alterazioni nei livelli di TSH risultarono più comuni nel sesso femminile.

Fonte: J Clin Endocrinol Metab 2002 Feb; 87: 489-99.