



## La steatosi epatica influenza , in modo genotipo-specifico , la progressione dell'epatite C cronica

**Data** 27 giugno 2004  
**Categoria** epatologia

La steatosi epatica è frequente nei pazienti con epatite C cronica , ed in particolar modo nei pazienti infettati con genotipo 3 del virus dell'epatite C ( HCV ).Lo scopo dello studio , eseguito da Ricercatori Italiani e Svizzeri è stato quello di determinare la relazione che intercorre tra la steatosi e la fibrosi nell'epatite C cronica, come funzione del genotipo virale.

Un'analisi multivariata è stata eseguita su 755 pazienti con epatite C cronica ( indice di massa corporea media 24,11 kg/m<sup>2</sup> ; 178 pazienti presentavano genotipo 3 ).L'esame istologico epatico ha mostrato in 315 pazienti la presenza di steatosi , e fibrosi in 605. Un totale di 178 pazienti presentava cirrosi : 78 compensata e 109 non compensata. La steatosi è risultata associata , in modo indipendente, alla fibrosi (  $p < 0.001$  ), al genotipo 3 (  $p < 0.001$  ), all'indice di massa corporea (  $p < 0.001$  ), all' abuso di alcool (  $p < 0.001$  ) e all'età (  $p = 0.001$  ).

La fibrosi è risultata , invece , associata al punteggio di attività secondo il sistema di classificazione Metavir (  $p < 0.001$  ), all'età (  $p < 0.001$  ), alla steatosi (  $p = 0.001$  ), all'abuso in passato di alcool per più di 5 anni (  $p = 0.015$  ) e all'indice di massa corporea (  $p = 0.034$  ).

Solamente nei pazienti infettati dal genotipo non-3 è stata osservata una relazione tra la steatosi e l'abuso di alcool (  $p < 0.001$  ) e l'età (  $p = 0.01$  ), mentre solo nei pazienti infettati dal genotipo 3 la steatosi risultava associata all'attività secondo il sistema Metavir (  $p = 0.044$  ).

Allo stesso modo, la fibrosi era correlata alla steatosi solamente negli individui infettati dal genotipo 3 (  $p = 0.018$  ), e solo nei pazienti infettati dal genotipo non-3 all'abuso di alcool in passato (  $p = 0.003$  ), ed in maniera del tutto marginale, al diabete (  $p = 0.078$  ).Lo studio ha dimostrato che la steatosi influenza , in modo genotipo-specifico , la progressione dell'epatite C cronica .

I pazienti infettati dal genotipo 3 e con steatosi ( istologicamente confermata ) dovrebbero essere sottoposti a terapia antivirale.

fonte: Gut2004;53:406-412

<http://gut.bmjournals.com/cgi/content/abstract/53/3/406>