



## Pericoloso sospendere l'ASA in prevenzione secondaria

**Data** 19 dicembre 2011  
**Categoria** cardiovascolare

I pazienti che assumono ASA per prevenzione secondaria dovrebbero essere avvisati di non sospendere il trattamento a meno che non vi siano fondate ragioni per farlo.

In questo studio di tipo caso-controllo i ricercatori hanno seguito una coorte di circa 40.000 pazienti trattati con ASA a causa di un pregresso evento ischemico cardiaco o cerebrale.

Il follow up ha avuto una durata di tre anni.

Si è potuto evidenziare che il rischio di eventi cardiovascolari era maggiore nei soggetti che avevano di recente sospeso il trattamento con ASA rispetto a chi assumeva continuamente l'antiaggregante.

In particolare vi era un aumento del 63% del rischio di infarto miocardico non fatale e del 43% del rischio combinato di eventi cardiovascolari. Non si è registrato però un aumento dei decessi coronarici.

Un editoriale di commento ricorda che i medici dovrebbero raccomandare ai pazienti che assumono ASA per prevenzione secondaria di non sospendere il trattamento a meno che non vi siano fondati motivi come per esempio una grave emorragia oppure siano stati consigliati di farlo da un medico esperto della materia.

### Fonte:

1. Rodriguez LAG et al. Discontinuation of low dose aspirin and risk of myocardial infarction: case-control study in UK primary care. BMJ 2011; 343:d4094
2. Biondi-Zoccai G, Landoni G. Discontinuation of aspirin for secondary prevention. BMJ 2011; DOI: 10.1136/bmj.d3942.

### Commento di Renato Rossi

Va ricordato che non è il primo studio che suggerisce che la discontinuazione dell'ASA in prevenzione secondaria può essere pericolosa. L'aumento del rischio di eventi ischemici è presente anche se l'ASA viene sospeso per pochi giorni.

Compito del medico curante è ricordare spesso ai pazienti questo concetto.

Rimane il problema di chi assume ASA per prevenzione secondaria e deve sottoporsi a procedure invasive di tipo diagnostico e/o terapeutico. Un'utile guida per i medici è già stata sintetizzata in una pillola precedente.

### Referenze

1. <http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=1610>
2. <http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=4650>