



Ecografia e medico di famiglia

Data 03 giugno 2012
Categoria medicina_legale

Si sta diffondendo l'idea tra i Medici di Medicina Generale di arricchire il proprio bagaglio professionale ampliando l'offerta di servizi rivolti al paziente, ottenendo il doppio scopo di offrire un servizio migliore e di attivare un nuovo canale di introiti libero-professionali. A questo scopo si propugna l'impiego routinario dell'ecografia. Riporto la mia opinione in merito in calce ad un intervento (ahime', troppo breve per essere esaustivo) in occasione di un Congresso medico.

L'ecografia come ausilio diagnostico

L'ecografia ha svolto certamente un ruolo fondamentale nella rivoluzione tecnologico-diagnostica: chi scrive sarebbe stato lietissimo se avesse potuto godere di un tale ausilio, e certamente ne avrebbero avuto beneficio i pazienti e il Sistema Sanitario per la maggiore rapidità diagnostica e conseguente abbattimento dei costi.

Tuttavia l'ecografia è solo uno strumento, la sua efficacia non è intrinseca ma dipende essenzialmente dal modo in cui viene usata. Come un martello può costruire una casa o uccidere una persona. Dipende.

L'ecografo viene indicato spesso, nelle discussioni tra medici, come un semplice strumento da utilizzare per completare o migliorare la capacità diagnostica verso i propri pazienti. Viene quindi spesso assimilato allo stetoscopio: il medico, che prima auscultava direttamente con l'orecchio, si è poi servito dello stetoscopio e in questo modo ha migliorato la sua capacità diagnostica. Come nessuno si sognerebbe di contestare l'uso dello stetoscopio, non si vede la ragione per contestare l'uso dell'ecografo da parte dei MMG, essendo concettualmente analogo, semplicemente più "tecnologico", più perfezionato.

Per questo sono nate molte scuole, pubbliche o private, che offrono ai medici corsi di apprendimento per l'uso dello strumento.

Il costo iniziale dello strumento verrebbe poi recuperato dalla prospettiva di farne un uso a pagamento. Tutto ciò vale per ogni medico, ma appare ancor più appetibile per i MMG, aventi una numerosa clientela legata da un rapporto di fidelizzazione.

I problemi

Esistono però dei problemi non indifferenti per l'uso dello strumento, in parte validi per tutti i sanitari, in parte legati invece proprio al ruolo che svolge il medico convenzionato.

L'interesse sempre crescente e le sempre più numerose applicazioni cliniche dell'ecografia hanno notevolmente contribuito ad aumentare il contenzioso medico-legale e le contestazioni nei confronti dell'operato dei medici ecografisti, soprattutto (ma non solo) in ambito ostetrico.

Tale fenomeno è particolarmente presente negli Stati Uniti dove in 5 anni si sono viste triplicare le azioni legali riguardanti esami ecografici, con un trend di incremento delle azioni giudiziarie nei confronti di ecografisti anche nel nostro paese.

Le eccessive aspettative sull'efficacia del mezzo sono state probabilmente alimentate anche dalla stessa classe medica, che si è illusa di aver trovato una vera e propria panacea diagnostica, per poi accorgersi che solamente l'alta professionalità ne fa un mezzo diagnostico prezioso mentre al contrario, in mani inesperte, può essere un'arma a doppio taglio con un inevitabile calo del livello di qualità media e di conseguenza più cause per responsabilità medica.

L'affidabilità del mezzo

L'ecografia è considerata, in ambito medico-legale, una metodica troppo "operatore-dipendente", troppo legata, cioè, alla bravura e all'esperienza dell'operatore; è inoltre una metodica che permette, qualora si usino certi artifici, di accentuare, minimizzare o addirittura simulare certi aspetti patologici. Tali anomalie possono anche verificarsi, senza dolo, per semplice inesperienza dell'operatore. Per questo motivo, sempre in ambito medico-legale, si nutre una certa diffidenza verso referti ecografici non confortati da altre metodiche o da chiare manifestazioni cliniche.

Lo strumento può invece essere utilissimo quando usato in ambito prettamente clinico.

Gli errori diagnostici e le responsabilità del medico

Un errore nella diagnosi ecografica non sempre configura un'ipotesi di colpa professionale, ma può rientrare nell'aria di incertezza e di rischio che è insita in ogni attività medica e che può ricondursi all'estrema variabilità delle situazioni di indagine e di rilievo che difficilmente consente valutazioni uniformemente oggettive.

Quando però un sanitario si affida a strumenti che eccedono la normale dotazione della sua professione, deve dimostrare di saperli utilizzare in modo idoneo.

Ogni medico, in linea di principio, può svolgere qualsiasi attività e qualsiasi specializzazione (eccetto rare eccezioni) ma è evidente che un medico generico che volesse darsi sic et simpliciter alla cardiocirurgia, pur potendolo teoricamente fare sarebbe visto certamente con sospetto se non con orrore, e sarebbe severamente sanzionato per ogni errore da lui commesso.

Questo perché effettuare attività professionali a cui non si sia adeguatamente preparati può facilmente configurare responsabilità professionale per imperizia o, cosa più grave, per imprudenza, avendo azzardato attività che non si sia



in grado di praticare a livelli adeguati.

Va appena accennato che l' incompetenza va sanzionata solo in caso di colpa grave, mentre per l' imprudenza o per la negligenza non c'è nessuna pietà: va sanzionata anche la colpa lieve.

In caso di errore, in altre parole, se il medico è diligente e competente, si ricade nella "colpa lieve" non punibile; se si presentano profili di incompetenza grave o di imprudenza anche lieve, si può finire sotto problemi di codice penale.

Poiché errare è umano, ad ogni ecografista capiterà prima o poi di commettere un errore, ma le conseguenze di questo errore, in base ai criteri sopra accennati, possono essere diversissime.

Il medico dovrà innanzitutto dimostrare di avere una sufficiente competenza e di aver acquisito una esperienza adeguata non solo nell' uso dello strumento, ma soprattutto nella capacità di discriminazione diagnostica delle patologie in cui si cimenta.

Può non bastare aver seguito un corso qualsiasi tra quelli offerti dal mercato perché in caso di contenzioso dovrà essere valutato se tali corsi siano stati di qualità sufficiente.

Va considerato che corsi privati possono (e spesso è proprio così) non avere un valore legale o una qualità tale da mettere al riparo il sanitario. Nel caso di corsi universitari, o di esperienza fatta durante un corso di specializzazione universitario, la garanzia di adeguatezza è ritenuta (a torto o a ragione) generalmente maggiore.

Diverse Associazioni hanno stilato delle linee-guida per la corretta esecuzione di un' ecografia. Benché non abbiano un valore legale possono essere invocate (e possono avere peso) in caso di contenzioso.

E il Medico di Medicina Generale?

Il MMG soffre ancora del fatto di essere considerato un "medico di base" inteso purtroppo nell' accezione negativa della frase: un medico che conosce solo le nozioni di base della medicina e manca dell' approfondimento culturale e professionale di cui godono gli specialisti.

Questo si riflette in ambito medico-legale: se da una parte lo lascia indenne nella maggior parte dei contenziosi (in base al principio che "se uno non è tenuto ad avere competenze specifiche in un settore la sua imperizia può essere più facilmente giustificabile") lo espone invece alla più grave accusa di imprudenza allorché si lanci in settori che non fanno parte del suo bagaglio professionale "di base".

È perciò fondamentale che il MMG che si dedichi alle ecografie abbia innanzitutto effettuato corsi di istruzione adeguati ed esaustivi, in modo da poter dimostrare la sua competenza. Alcune competenze, che possono essere date per scontate se l' operatore è uno specialista di settore affine alla patologia indagata dovranno invece essere dimostrate se l' operatore è un MMG.

Il MMG, quindi dovrà usare una particolare cautela allorché voglia praticare attività libero-professionale e refertare in conseguenza. Questo anche in relazione al suo ruolo giuridico.

L' ACN (la Convenzione dei MMG) consente ad essi lo svolgimento di attività libero-professionale con i propri assistiti solo per attività non previste come convenzionate. Questa dizione non può però essere interpretata troppo semplicisticamente.

L' ecografia certamente non è tra le attività previste in convenzione ma, mantenendo il paragone fatto sopra con lo stetoscopio, neppure l' uso dello stetoscopio è espressamente previsto dalla Convenzione. Tuttavia l' uso di quest' ultimo è considerato facente parte dell' attività diagnostica insita nel ruolo stesso, e nessun medico penserebbe di chiedere una parcella per aver usato quest' ultimo strumento in quanto non previsto dalla Convenzione!

Nel decidere quindi se chiedere o non un pagamento, va prima ben distinto il ruolo del medico in quel momento.

Il Ruolo legale del Medico di Medicina Generale

Ricordiamo per prima cosa che il MMG, nello svolgimento dei suoi compiti, è ormai considerato unanimemente un Pubblico Ufficiale, con obblighi e divieti che lo differenziano dal comune cittadino e che possono comportare sanzioni molto gravi, e non solo economiche.

Il medico che effettui, in orario di studio una visita convenzionata, è un P.U. e pertanto deve porre molta attenzione allorché pretenda del denaro da un suo assistito.

L' assistito può inoltre fare leva su questo suo doppio ruolo in caso di contenzioso, mettendo in difficoltà il sanitario.

Sarebbe quindi utile che il MMG differenzi nettamente le sue attività.

Qualora il MMG svolga attività non previste dalla Convenzione (come ecografie, ECG, doppler eccetera) in orari diversi da quelli destinati all' attività convenzionata, può senza dubbio lecitamente chiedere un corrispettivo per la sua opera professionale, operando in regime assolutamente libero-professionale. Concluderà l' esame con un referto scritto che può assumere importante valore medico-legale (positivo o negativo) in caso di contenzioso.

Il MMG che usi uno strumento aggiuntivo per completare la visita convenzionata, non può invece, a mio parere, chiedere un corrispettivo, a meno di informare in anticipo il paziente della necessità o dell' utilità dell' esame (chiarendo quale sia il sospetto diagnostico) e dell' onere economico che ne derivi.

Egli deve, in altre parole, ottenere un valido consenso informato ad effettuare attività libero-professionale nei suoi confronti, senza il quale l' eventuale ecografia resta una sua lodevole iniziativa che però non può essere messa a carico del paziente.

Non è obbligatorio (e talora non consigliabile) in caso di ecografia effettuata "a completamento" stilare a parte un referto "ufficiale", in quanto facente parte della visita complessiva.

Ma attenzione! Il consenso deve essere VERAMENTE informato, e non deve essere carpito con artifici, né indotto da pressioni psicologiche del medico!

Troppo facile sarebbe, in occasione di una normale palpazione addominale, adombrare terribili sospetti diagnostici e quindi indicare la necessità di approfondimenti ecografici urgenti già in partenza inutili o comunque in realtà non



urgenti!

Il paziente deve essere sempre libero di scegliere, senza pressioni, se effettuare l'indagine presso il suo medico pagandone il corrispettivo o in altra sede o presso altri operatori di maggior fiducia. Se esente dal ticket, ad esempio, deve poter decidere liberamente se effettuare l'indagine presso strutture pubbliche o convenzionate, specie in caso di sospetto diagnostico che non rivesta caratteristiche di urgenza.

Per questi motivi ritengo che l'esame ecografico effettuato a completamento di una normale visita in orario convenzionato vada inteso come completamento della stessa visita e quindi non vada fatto pagare all'assistito, in quanto fortemente sospetto di induzione "interessata" da parte del sanitario. Nel caso che le circostanze permettano al sanitario di ottenere un legittimo pagamento, va registrato un consenso informato scritto, in cui il medico esprime il sospetto diagnostico e il paziente accetta di pagare per approfondirlo subito.

Il consenso informato, come in tutte le attività mediche, andrebbe chiesto e ottenuto anche in caso di ecografie effettuate fuori orario, ma il fatto che il paziente si sia presentato fuori orario convenzionato per un'attività palesemente libero-professionale, può offrire già una presunzione di consenso.

Il secondo parere

E' divenuta prassi corrente della cosiddetta "medicina difensiva" il ricorrere ad un secondo parere allorché i casi non appaiano perfettamente chiari. Diverse sentenze hanno condannato dei sanitari per errori diagnostici avvenuti magari senza colpa in quanto legati all'insufficienza del mezzo, ma per non aver consigliato approfondimenti presso strutture meglio attrezzate o più specializzate, oppure con metodiche diverse (TAC, RMN ecc.).

Data la particolare "vulnerabilità" dei medici di base operanti nell'ecocardiografia, è consigliabile (sempre a mio parere) che evitino di affrontare per motivi venali situazioni o patologie di cui non siano effettivamente esperti e che largheggino, a scopi difensivi, di accertamenti di secondo livello ad ogni caso che presenti qualche dubbio.

Daniele Zamperini

Commento di Luca Puccetti

Molte delle considerazioni del dottor Daniele Zamperini appaiono condivisibili. Nello specifico, è opportuno ricordare che ormai da tempo, si è costituita una Società scientifica dedicata alla ricerca ed alla formazione dei medici di medicina generale che utilizzano l'ecografia (SIEMG). Esistono certamente delle specificità relativamente all'ecografia nel setting della medicina generale e queste specificità sono state elaborate e codificate proprio dai medici di medicina generale che ormai da molti anni ed in numero crescente la praticano concretamente. L'esperienza è ormai codificata e quello che serve è solo che se ne prenda atto da parte di tutti, prima di tutto da parte dei decisori ed anche dei formatori. Ecco che sono ormai partite da varie parti le collaborazioni tra Società di Ecografia in Medicina Generale e scuole regionali del corso di formazione in medicina generale. È il caso della Toscana, in cui i corsisti, nell'ambito del corso di formazione specifica, frequenteranno seminari che saranno equiparati a corsi SIEMG. Inoltre, nell'ambito dei tirocini previsti dal corso di formazione in medicina generale, saranno frequentati reparti in cui i corsisti faranno un tirocinio pratico in ambito ecografico. Oltre a queste iniziative operanti fin dal momento della formazione, alcune regioni, come la Toscana, hanno in corso dei programmi di formazione teorico pratica, formalizzati in ambito del sistema sanitario regionale al termine dei quali i medici di medicina generale saranno abilitati a svolgere attività di ecografia di primo livello nell'ambito delle strutture che saranno il fulcro della futura medicina generale, ossia le Aggregazioni Funzionali Territoriali. Dentro tali strutture sarà organizzata l'ecografia nell'ambito della sanità pubblica territoriale.