Alcol e cancro mammario

Data 29 aprile 2012
Categoria ginecologia

Anche piccole quantità di alcol sembrano associate ad un aumento, piccolo, del rischio di sviluppare un cancro mammario, ma il dato deriva da studi di tipo osservazionale e va interpretato con prudenza.

Sembrerebbe esserci una associazione tra consumo di alcol e rischio di cancro mammario.
Il dato era già stato messo in evidenza dal Million Women Study che aveva suggerito che il consumo (più di due drinks alla settimana) potrebbe essere associato ad un aumentato rischio di cancro mammario, indipendentemente dall'uso o meno della terapia ormonale sostitutiva .
Più recentemente alcuni autori, analizzando i dati del Nurses' Health Study dal 1980 al 2008, hanno osservato che durante il follow up (che ha interessato più di 74.000 donne) si sono sviluppati 7.690 casi di cancro mammario e che il consumo di alcol risultava associato ad un aumento del rischio per questa neoplasia, pur dopo aggiustamento dei dati per vari fattori di confondimento.
Sembra che anche il consumo di piccole quantità di alcol (per esempio 3-6 bicchieri di vino alla settimana) risulti associato a un aumento del 15% del rischio, statisticamente significativo.
Il rischio risulta però più marcato per quantità maggiori di alcol. Per esempio per chi assume due drink al giorno il rischio risultava aumentato del 51%.

Va ricordato però che entrambi gli studi sono di tipo osservazionale e che fattori di confondimento possono inficiare i risultati, tanto più per valori di aumento del rischio inferiori al 50% .
In ogni caso non va dimenticato che quando si giudica l'impatto di moderate quantità di alcol sulla salute si deve tener conto di tutti i dati a nostra disposizione. In particolare sono noti i benefici dell'alcol sulle malattie cardiovascolari. In una revisione sistematica recente di 84 studi prospettici di coorte con più di un milione di partecipanti si è evidenziato che il moderato consumo di alcol risultava associato ad una riduzione del rischio cardiovascolare, di cardiopatia ischemica, della mortalità cardiovascolare e totale.

Quali conclusioni per il medico pratico? Anche se i risultati dei due studi recensiti in questa pillola non vanno sottovalutati, non ci sembra ci siano ragioni forti per negare alle donne un buon bicchiere di vino al giorno.

RenatoRossi

Referenze

1. Allen NE et al. Moderate alcohol intake and cancer incidence in women. J Natl Cancer Inst 2009 Mar 4; 101:296.
2. Chen WY et al. Moderate alcohol consumption during adult life, drinking patterns, and breast cancer risk. JAMA 2011 Nov 2; 306:1884.
3. http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=3008
4.Ronksley PE et al. Association of alcohol consumption with selected cardiovascular disease outcomes: A systematic review and meta-analysis. BMJ 2011 Feb 22; 342:d671.