



---

## Bilberry (mirtillo)

---

**Data** 14 luglio 2012  
**Categoria** scienze\_varie

---

Il bilberry (*Vaccinium myrtillus*) è anche conosciuto come il blueberry europeo, huckleberry, whortleberry, o blueberry.

---

Si tratta di una pianta perenne i cui frutti sono spesso usati come fonte di cibo. Il frutto, gli estratti del frutto, e le foglie sono state usate per medicinali proposti per trattare artriti, infiammazione, disturbi gastro intestinali, visione notturna, diabete, dolore toracico, cancro e altre condizioni. I flavonoidi anticianosidi (antocianine) sono ritenuti il componente più importante e farmacologicamente attivo del mirtillo. Gli anticianosidi hanno dimostrato di avere molti effetti farmacologici compresi, attività antiossidante, effetti antinfiammatori, effetti antiaggreganti piastrinici, ed effetti ipoglicemici.

Effetti avversi cardiovascolari: Aumentato rischio di sanguinamento (E).

Interazioni farmacologiche: Aumentato rischio di sanguinamento (E) in combinazione con farmaci antitrombotici dovuti all'effetto antiaggregante piastrinico (A).

**A cura di Patrizia Iaccarino**