



Tireopatie e fibrillazione atriale

Data 07 aprile 2013
Categoria endocrinologia

Uno studio danese suggerisce che il rischio di fibrillazione atriale risulta inversamente associato ai livelli di TSH.

E' noto da tempo che una delle cause extracardiache della fibrillazione atriale è l'ipertiroidismo. Tuttavia sarebbe interessante sapere quali sono gli esatti rapporti tra questa frequente aritmia e la funzionalità tiroidea.

Ha tentato di stabilirlo uno studio danese di coorte su quasi 600.000 persone (età media circa 50 anni, uomini 39%). Si tratta di soggetti a cui, nel periodo compreso tra il 2000 e il 2010, vennero effettuati per la prima volta i dosaggi ormonali di valutazione della funzione tiroidea .

La tabella riassume i dati principali dello studio.

Ipotiroidismo franco: 0,3%
Ipotiroidismo subclinico: 2%
Ipertiroidismo franco: 0,7%
Ipertiroidismo subclinico: 1%

Per quanto riguarda il rischio di sviluppare una fibrillazione atriale lo studio ha evidenziato che tale rischio è associato strettamente ai livelli di TSH: tanto più bassi sono i livelli di TSH tanto maggiore risulta il rischio aritmico.

Per esempio nel caso di soggetti eutiroidei con valori ormonali normali-alti il rischio di fibrillazione atriale aumenta del 12%, nel caso di ipertiroidismo subclinico con TSH ridotto il rischio aumenta del 16%, mentre aumenta del 41% nel caso di ipertiroidismo con TSH soppresso.

Come c'era da aspettarsi, invece, la presenza di un ipotiroidismo risultava associato ad una riduzione del rischio.

In conclusione i risultati dello studio sono in linea con quanto già si sapeva, vale a dire che l'ipertiroidismo, sia franco che subclinico, è associato ad un aumento della mortalità e morbilità cardiovascolare . Tuttavia viene aggiunto un tassello che può essere di un certo interesse per il medico pratico: anche in caso di funzionalità tiroidea normale vi può essere un aumento del rischio di fibrillazione atriale non trascurabile se i valori degli ormoni tiroidei circolanti sono normali-alti.

Renato Rossi

Bibliografia

1. Selmer C et al. The spectrum of thyroid disease and risk of new onset atrial fibrillation: a large population cohort study. BMJ 2012 Dec 1; 345:e7895
2. <http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=5505>