



## OTTIMIZZAZIONE DEL TRATTAMENTO ANTIPERTENSIVO NELLA PRATICA AMBULATORIALE

---

**Data** 30 aprile 1998  
**Categoria** cardiovascolare

---

### RISULTATI DELLO "STAR" (Studio per una Terapia Antiipertensiva Razionale)

---

Allo studio hanno partecipato 37 medici di medicina generale italiani e 11 specialisti, che hanno discusso e preparato insieme un protocollo. Sono stati arruolati 1130 pazienti ipertesi, di cui 1049 già in trattamento antiipertensivo e 81 non trattati in precedenza, che dopo un anno alla visita finale erano scesi a 1073 (il 95% dei pazienti iniziali). Scopi dello studio: razionalizzazione della terapia antiipertensiva sulla base delle indicazioni e controindicazioni nei singoli pazienti, utilizzo preferenziale dei farmaci con documentata attività preventiva primaria, riduzione dei costi. Dopo un anno di follow-up la percentuale di pazienti con valori di pressione sistolica e diastolica ben controllati è aumentata in maniera significativa, gli effetti collaterali si sono ridotti, non ci sono state variazioni significative negli esami di laboratorio ad eccezione di una riduzione della colesterolemia totale, è aumentato il consumo di beta bloccanti e diuretici, il costo medio del trattamento antiipertensivo si è ridotto di circa il 6% rispetto all'inizio dello studio.

Lo studio dimostra che il coinvolgimento dei medici di medicina generale nella elaborazione di linee-guida porta nella pratica ambulatoriale a migliorare il controllo della pressione arteriosa nei pazienti ipertesi, a razionalizzare le prescrizioni e a ridurre la spesa sanitaria.

Fonte: Ricerca & Pratica, 01-02/98