Gabapentin per la dipendenza da alcol

Data 16 febbraio 2014
Categoria scienze_varie

Il gabapentin potrebbe diventare un trattamento proponibile nel contesto della medicina generale per la dipendenza da alcol.

Il paziente con abuso etilico richiede un approccio integrato in cui i farmaci rivestono un ruolo parziale e devono essere complementari ad altri tipi di intervento (psicologico, sociale, assistenziale, etc.).
Vari, comunque, sono i trattamenti proposti: benzodiazepine, antidepressivi, betabloccanti, clonidina, anticonvulsivanti.
Vi sono poi tre trattamenti farmacologici specificamente approvati per la dipendenza da alcol: antagonisti del recettore del glutamato (acamprosato), inibitori dell'aldeide deidrogenasi (disulfiram), antagonisti degli oppiodi (naltrexone).

Un nuovo farmaco che potrebbe aggiungersi alla lista è il gabapentin, attualmente usato per il trattamento del dolore neuropatico e dell'epilessia.
Lo suggerisce uno studio randomizzato in doppio cieco versus placebo su 150 pazienti adulti affetti da dipendenza da alcol trattati per 12 settimane. Si è visto che il gabapentin, somministrato alla dose di 900 oppure 1800 mg/die, aumentava, rispetto al placebo, la percentuale di soggetti in astinenza e quella di pazienti che potevano essere definiti bevitori non pesanti.
In particolare alla fine del trattamento risultavano in astinenza il 4,1% dei pazienti nel gruppo placebo, l'11,1% nel gruppo gabapentin 900 mg/die e il 17% nel gruppo gabapentin 1800 mg/die.
In pratica si ottiene un soggetto in astinenza ogni 8 pazienti trattati con le dosi più alte di gabapentin.
La percentuale di soggetti che continuavano a bere ma non in modo tale da essere definiti bevitori pesanti era rispettivamente del 22,5%, del 29,6% e del 44,7%.
Si è visto inoltre che il gabapentin migliorava l'umore, il sonno e riduceva il craving.
Non si sono registrati effetti collaterali gravi associati al trattamento.

Gli autori dello studio osservano che meno di un paziente su 10 affetti da dipendenza alcolica viene trattato con farmaci.
I risultati del loro studio potrebbero portare ad un aumento dei pazienti trattati nel setting delle cure primarie.

In effetti i vari farmaci fin qui proposti per la dipendenza da alcol vengono prescritti, per lo più, in contesti specialistici (per esempio dai medici del SERT).
Il gabapentin è un farmaco usato da molti anni dai medici di famiglia, con un profilo farmacologico ben noto. E' ragionevole quindi ritenere che potrebbe benissimo essere usato per la dipendenza da alcol anche nel setting della medicinagenerale.

Ovviamente i risultati dello studio di Mason e coll. dovrebbero essere confermati da altri RCT con maggiore casistica e con follow up più prolungato.
E' sottinteso, in ogni caso, che qualsiasi trattamento farmacologico deve essere inserito in un contesto terapeutico più ampio (counselling, supporto psicologico, frequenza ai gruppi degli alcolisti anonimi, SERT, etc.)

RenatoRossi

Bibliografia

Mason BJ et al. Gabapentin Treatment for Alcohol Dependence: A Randomized Clinical Trial. JAMA Intern Med. 2013. Publicato anticipatamente online il 4 novembre 2013.