



## MULTITERAPIA CONTRO LE COMPLICAZIONI DEL DIABETE MELLITO

---

**Data** 30 marzo 1999  
**Categoria** metabolismo

---

Dallo studio danese "Steno type 2", condotto dai ricercatori del Centro Diabetologico Steno di Copenaghen, realizzato su 149 pazienti affetti da diabete di tipo II con microalbuminuria sarebbe stato evidenziato come un multitrattamento a base di farmaci, dieta equilibrata ed attività fisica permetta di ridurre in maniera elevata le complicazioni della malattia. Rispetto alla dieta standard, tale multiterapia include:

• Un regime alimentare con riduzione dei grassi a non più del 30% delle calorie totali (10% al massimo per i grassi insaturi).

• Attività fisica di livello medio per almeno 30' per 3-5 volte la settimana.

• Terapia con ACE-inibitori in tutti i pazienti.

• Vitamina C, E ed Acido acetilsalicilico in caso di precedenti ischemici.

• Ipoglicemizzanti orali (metformina o glicazide in prima scelta) nel caso di HbA1c > di 6,5%, con l'aggiunta di un secondo ipoglicemizzante o di insulina se necessario.

• Ulteriori terapie, se necessarie, per l'ipertensione (se > di 140/85) e per le dislipidemie.

L'adozione di questi provvedimenti ha evidenziato, nell'arco di tempo di 3-8 anni, una riduzione del 73% del tasso di progressione verso la nefropatia, del 55% del tempo di progressione verso la retinopatia, una regressione del 68% del tempo di progressione verso la neuropatia.

Fonte: ADNkronos, Qualità della vita, n. 8/1999