



## Angioplastica coronarica: non meglio della terapia medica nella coronaropatia non acuta

**Data** 06 dicembre 2015  
**Categoria** cardiovascolare

Il follow up prolungato dello studio COURAGE dimostra che la terapia medica ottimale, nella coronaropatia cronica stabile, ottiene gli stessi risultati sulla sopravvivenza dell'angioplastica percutanea.

Lo studio randomizzato e controllato denominato COURAGE aveva dimostrato che la terapia medica ottimale appare essere efficace come l'angioplastica percutanea (PCI) nella coronaropatia stabile .

In seguito una corposa metanalisi "in rete" aveva confermato i risultati del trial .

Lo studio COURAGE aveva avuto un follow up medio di poco più di quattro anni e mezzo. Arrivano ora i dati di un periodo di monitoraggio più prolungato. Si tratta dell'analisi della sopravvivenza di 1211 pazienti (pari al 53% dei soggetti inizialmente arruolati nel trial). Infatti solo di questi pazienti è stato possibile avere informazioni sul follow up prolungato.

Il follow up in media, per questi soggetti, è stato di 6,2 anni, ma per molti di essi era in media di quasi 12 anni arrivando per alcuni fino a 15 anni.

Si è così potuto evidenziare che anche ad un follow up prolungato non c'era differenza tra il gruppo sottoposto ad angioplastica coronarica e il gruppo trattato con terapia medica ottimale per quanto riguarda la sopravvivenza. Infatti la mortalità totale era del 25% nel gruppo PCI e del 24% nel gruppo terapia medica (differenza statisticamente nonsignificativa).

Insomma, i dati della letteratura sembrano chiari: nei soggetti con coronaropatia stabile la terapia medica ottiene gli stessi risultati dell'angioplastica percutanea coronarica.

La conseguenza pratica è abbastanza semplice: la terapia medica ottimale dovrebbe essere la strategia di prima scelta mentre l'intervento di PCI può essere riservata ai soggetti che non rispondono oppure a quelli che sono considerati ad alto rischio di eventi coronarici acuti.

**Renato Rossi**

### Bibliografia

1. <http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=3245>
2. <http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=3245>
3. <http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=3424>
4. <http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=4550>
5. Sedlis SP et al. for the COURAGE Trial Investigators. Effect of PCI on Long-Term Survival in Patients with Stable Ischemic Heart Disease. N Engl J Med 2015 Nov 12; 373:1937-1946