



---

## MIOPIA E ILLUMINAZIONE NOTTURNA

---

**Data** 30 luglio 1999  
**Categoria** oculistica

---

Sulla base dell'osservazione di una crescente prevalenza della miopia, è stato fatto uno studio su 479 bambini di età fra i 2 e i 16 anni per valutare il rapporto tra miopia ed esposizione alla luce artificiale di notte nella prima infanzia. I genitori dei bambini hanno risposto ad un questionario che indagava l'esposizione attuale e passata dei bambini alla luce, includendo l'illuminazione in casa, durante il giorno e a scuola; veniva anche chiesto se i bambini usavano occhiali da sole. E' emersa una associazione chiara e dose-dipendente tra l'illuminazione durante le ore notturne nella prima infanzia e la miopia. Un decimo dei bambini che dormivano al buio aveva miopia, contro il 34% dei bambini che dormivano con una lampada per la notte e il 55% dei bambini che dormivano con una illuminazione a giorno. I risultati sono statisticamente significativi. Sono comunque necessari studi prospettici migliori e più grandi.  
Nature, 13 maggio 1999