



Condoliase nell'ernia discale lombare

Data 02 settembre 2018
Categoria ortopedia

Uno studio randomizzato e controllato suggerisce che la chemionucleolisi con condoliase è più efficace del placebo nei pazienti con ernia discale lombare.

Nei pazienti affetti da **erniadiscale** la terapia iniziale è di tipo medico, mentre l'intervento chirurgico deve essere considerato se vi è un deficit motorio oppure nei casi persistenti in cui la sintomatologia algica dura oltre i 30-40 giorni. In effetti in molti casi il quadro clinico **miglioraspontaneamente** nel giro di qualche settimana, tanto da giustificare il detto diffuso tra la classe medica che "il miglior trattamento dell'ernia del disco è la lista d'attesa".

L'intervento standard per l'ernia del disco è la **discectomia** con laminectomia, oggi sempre più sostituita dalla microdiscectomia effettuata con tecnica microchirurgica.

Una scelta alternativa può essere la **chemionucleolisi** che consiste nella infiltrazione del disco erniato con sostanze che provocano la lisi del nucleo polposo.

Condoliase è un mucopolisaccaride derivato dal *Proteus Vulgaris* che degrada i glicosaminoglicani presenti nel nucleo del disco intervertebrale. Si tratta quindi di una terapia potenzialmente efficace nei pazienti affetti da ernia del disco intervertebrale.

Partendo da queste considerazioni alcuni autori hanno reclutato 81 pazienti affetti da dimostrata ernia discale lombare non estrusa con dolore radicolitico all'arto inferiore corrispondente.

I partecipanti sono stati trattati con una singola iniezione di condoliase oppure con placebo e seguiti per un anno. L'endpoint primario dello studio era la valutazione del dolore radicolitico alla 13° settimana, mentre endpoint secondari erano la valutazione del dolore e la disabilità alla 52° settimana.

Sia l'endpoint primario che gli endpoint secondari risultarono significativamente migliorati nel gruppo trattato con condoliase rispetto al gruppo trattato con placebo.

Non sono stati registrati eventi avversi clinicamente significativi associati all'uso del condoliase.

Gli autori **concludono** che condoliase è un nuovo e potente chemionucleolitico efficace nel trattamento dell'ernia del disco lombare.

Chedire?

Lo studio suggerisce che la chemionucleolisi con condoliase è più efficace del placebo nel trattamento dei pazienti con ernia discale lombare e che il trattamento non è associato a effetti collaterali importanti.

Ovviamente, dato il numero limitato di pazienti arruolati nel trial, questi risultati dovranno essere confermati da altri studi con casistica più numerosa e con follow up più prolungato.

Poichè però il trattamento è molto meno invasivo dell'intervento chirurgico dovrebbe essere preso in considerazione nei pazienti con ernia del disco lombare che non rispondono alla terapia conservativa.

RenatoRossi

Bibliografia

1. Chiba K et al. Condolaise for the Treatment of Lumbar Disc Herniation: a Randomized Controlled Trial. Spine 2018 Aug;43:E869-E876.