Rischio di ictus nel flutter atriale

Data 25 novembre 2018
Categoria cardiovascolare

Uno studio osservazionale suggerisce che il rischio di ictus ischemico è minore nel flutter atriale rispetto a quello della fibrillazioneatriale.

Di solito si pensa al **flutteratriale** come ad una specie particolare di fibrillazione atriale e si ritiene che il rischio di ictus sia simile per entrambe le aritmie. Pertanto le due condizioni vengono trattate in modo simile e in tal senso si esprimono le linee guida.

Ma uno **studiorecente** suggerisce che il rischio di ictus ischemico nel flutter atriale potrebbe essere minore.

Si tratta di uno **studioosservazionale** effettuato a Taiwan che ha avuto un follow up di 12 anni. Gli autori hanno paragonato tre coorti di soggetti: oltre 188000 pazienti con fibrillazione atriale, oltre 6000 con flutter atriale e oltre 24000 senza aritmia.
I partecipanti sono stati stratificati secondo il punteggio CHA2DS2-VASc.

Si è visto che **l'incidenza di ictus ischemico** nei soggetti con punteggio CHA2DS2-vASc di 1 e flutter atriale era simile all'incidenza dei soggetti con fibrillazione atriale che avevano un punteggio di 2.
Nei soggetti con fibrillazione atriale e punteggio di 2 il rischio di ictus ischemico era simile a quello dei soggetti con flutter atriale che avevano un punteggio di 4.

Secondo questo studio, quindi, il rischio di ictus ischemico sembrerebbe minore nei soggetti con flutter atriale rispetto ai pazienti affetti da fibrillazione atriale.
Si dovrebbero quindi cambiare le raccomandazioni delle linee guida e trattare con terapia anticoagulante i pazienti con flutter atriale per punteggi più elevati di CHA2DS2-VASc
(per esempio per score >/= 4 o 5)?

Riteniamo che sia ancora **presto per dirlo** .

Anzitutto lo studio è di tipo **osservazionale** per cui sarebbero necessari RCT disegnati ad hoc in cui venisse confrontata l'efficacia della terapia anticoagulante in soggetti con flutter atriale e diversi profili di rischio.

Inoltre va ricordato che molti soggetti hanno una **formamista** di aritmia, flutter atriale ma anche fibrillazione atriale in periodi diversi. Nello studio recensito in questa pillola questi soggetti sono stati esclusi dall'analisi che ha considerato solo pazienti affetti da flutter atriale "puro".

RenatoRossi

Bibliografia

1. Yu-Sheng Lin et al. Comparison of Clinical Outcomes Among Patients With Atrial Fibrillation or Atrial Flutter Stratified by CHA2DS2-VASC Score. Jama Network Open 2018; 1:e180941.

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 12/11/2026 alle ore 9:23 | Pagina 1 di 1