



Amitriptilina a basse dosi per la lombalgia cronica

Data 11 novembre 2018
Categoria ortopedia

Uno studio randomizzato e controllato ha valutato l'efficacia dell'amitriptilina a basse dosi nel trattamento della lombalgia cronica.

Gli autori di questo **studio randomizzato e controllato** sono partiti dalla considerazione che gli antidepressivi sono farmaci talora prescritti nella lombalgia cronica e previsti da alcune linee guida.

Al fine di determinare l'efficacia di questa opzione sono stati reclutati 146 pazienti (età media 54,8 anni) affetti da lombalgia cronica. I partecipanti sono stati trattati con **amitriptilina a basse dosi** (25 mg/die) oppure con benztropina mesilato (1 mg/die).

La benztropina mesilato è un anticolinergico usato di solito per trattare gli effetti extrapiramidali degli antipsicotici oppure nella terapia del tremore e della rigidità muscolare del morbo di Parkinson.

L'**endpoint primario** dello studio era l'intensità del dolore valutata a 3 e 6 mesi. Tra gli endpoints secondari veniva valutata anche la disabilità, sempre a 3 e 6 mesi.

Si è visto che l' **endpoint primario** non differiva tra farmaco e controllo sia a 3 che a 6 mesi.

La **disabilità** risultava minore nel gruppo amitriptilina a 3 mesi, mentre non vi era differenza rispetto al controllo a distanza di 6 mesi.

Gli eventi avversi riportati sono stati minimi.

Gli autori **concludono** che, sebbene siano necessari studi con maggiore casistica, può essere utile considerare l'amitriptilina a basse dosi se la sola alternativa al trattamento della lombalgia cronica sono gli oppiacei.

Nello studio è stato usato come farmaco di controllo la benztropina mesilato, mentre i farmaci più comunemente consigliati per la terapia cronica sono i FANS, la duloxetina e il tramadolo.

Purtroppo si conferma che non esiste la pallottola magica per la lombalgia cronica.

Come terapia di prima scelta, comunque, le linee guida consigliano il trattamento non farmacologico. Rimandiamo alla relativa pillola per un approfondimento .

Renato Rossi

Bibliografia

1. Urquhart DM et al. Efficacy of Low-Dose Amitriptyline for Chronic Low Back Pain: A Randomized Clinical Trial. JAMA Intern Med 2018, Oct 1.
2. <http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=6724>