



## Prevenzione delle cadute negli anziani

**Data** 10 febbraio 2019  
**Categoria** geriatria

Una revisione Cochrane suggerisce che vi sono ancora incertezze su quali siano gli interventi efficaci per ridurre le cadute negli anziani istituzionalizzati.

Le **cadute negli anziani**, soprattutto quelli che vivono in case di riposo o che sono ospedalizzati, costituiscono un evento grave, con importanti ripercussioni su morbidità e mortalità.

Per valutare quali siano gli interventi più efficaci per la loro prevenzione è stata effettuata una revisione sistematica Cochrane che ha analizzato i dati della letteratura ed aggiornato precedenti revisioni del 2010 e 2012.

In totale si tratta di **95 RCT per un totale di oltre 138000** partecipanti (71 RCT effettuati in case di riposo e 24 in ospedali).

Gli interventi esaminati erano l'esercizio fisico, la revisione periodica dei farmaci assunti, la vitamina D, gli interventi multifattoriali, i sensori di allarme applicati al letto.

Nelle **case di riposo** l'efficacia dell'esercizio fisico, della revisione dei farmaci assunti e degli interventi multifattoriali è incerta oppure piccola, mentre la vitamina D può ridurre le cadute.

Negli **ospedali** è incerta l'efficacia della fisioterapia e dei sensori di allarme applicati al letto; gli interventi multifattoriali possono ridurre il rischio di cadute, soprattutto però in un setting specifico (pazienti subacuti).

Come si può vedere, purtroppo, vi sono molte **zone di incertezza** e per pochi interventi si può dire che possono ridurre le cadute.

Si deve sottolineare che, secondo gli autori della revisione, molti studi erano ad **elevato rischio di bias**, soprattutto a causa della mancanza di cecità, mentre la qualità delle evidenze è stata ritenuta bassa o molto bassa, a parte poche eccezioni.

Infine, **dati non trascurabili**, un esito importante come le fratture, veniva poco riportato nei vari studi.

**Renato Rossi**

### Bibliografia

1. Cameron ID et al. Interventions for preventing falls in older people in care facilities and hospitals. Cochrane Database Syst Rev. Pubblicato online il 7 settembre 2018.