

Fattori prognostici nei pazienti affetti da COVID-19

Data 08 aprile 2020 Categoria 08 aprile 2020 infettivologia

Due studi cinesi hanno analizzato quali sono i maggiori fattori di rischio associati ad esiti negativi dell'infezione da coronavirus.

Ormai è noto che l'infezione da coronavirus può portare ad una grave polmonite interstiziale che talora evolve in una insufficienza respiratoria che necessita l'intubazione e può arrivare al decesso.

In uno studio osservazionale cinese sono stati analizzati i **maggiori fattori di rischio** che risultavano associati ad una evoluzione negativa verso l'insufficienza respiratoria e il decesso.

Si tratta di 201 pzienti ricoverati a Wuhan per COVID-19 tra il dicembre 2019 e il 26 febbraio 2020. L'età media dei pazienti era di 51 anni e la durata media del ricovero di 13 giorni. Due terzi dei casi circa erano di sesso maschile. Nel 33% dei casi è stato necessario ricorrere alla ventilazione assistita.

I fattori più importanti associati al rischio di sviluppo di una severa insufficienza respiratoria risultarono i seguenti:

età >/= 65 anni presenza di alterazioni della coagulazione neutrofilia comprossione di uno o più organi neutrofilia

Nei soggetti con grave disfunzione polmonare il trattamento con metilprednisolone risultava associato ad esiti migliori: il decesso si verificò nel 46% dei casi nel gruppo trattato con steroide e nel 61% dei casi nel gruppo non trattato con steroidi.

Inun **altrostudio** di tipo retrospettivo cinese su 191 pazienti ricoverati per COVID 19 si è evidenziato che i fattori di rischio associati ad esiti negativi erano l'età avanzata, la compromissione multiorgano, l'aumento del D-dimero, l'ipertensione, il diabete e la cardiopatia ischemica.

Questi due studi, così come osservazioni effettuate ormai in varie parti del mondo, permettono di identificare i soggetti con infezione da coronavirus che più probabilmente avranno un aggravamento e una maggior probabilità di esito nefasto.

RenatoRossi

Bibliografia

- 1. Wu C et al. Risk Factors associated with acute respiratory distress sundrome anf death in patients with coronavirus disease 2019 pneumonia in Wuhan, China. JAMA Intern Med 2020. Pubblicato in data 13 marzo 2020.
- 2. Zhou F et al. Clinical course and risk-factors for mortality of adult inpatients with COVID-19 in Wuhan, China: a retrospective cohort study. Lancet. Pubblicato online in data 11 marzo 2020.