



Persistenza dei coronavirus su superfici inanimate e strategie di inattivazione

Data 27 marzo 2020
Categoria infettivologia

Quanto possono persistere i coronavirus su superfici inanimate e come si possono inattivare?

Una revisione di 22 studi rivela che i coronavirus umani come il coronavirus della sindrome respiratoria acuta grave (SARS), il coronavirus della sindrome respiratoria del Medio Oriente (MERS) o i coronavirus umani endemici (HCoV) possono persistere su superfici inanimate come il metallo, vetro o plastica per un massimo di 9 giorni .

Secondo uno studio pubblicato dal New England Medicine il SARS-CoV-2 può rimanere vitale nell'aria per un massimo di tre ore, su rame per un massimo di quattro ore, su cartone fino a 24 ore e su plastica e acciaio fino a due o tre giorni.

Si ritiene utile fornire i **consigli** che seguono per una disinfezione delle superfici potenzialmente contaminate.

Anzitutto occorre mettere mascherina e guanti monouso e disinfettare le superfici ma anche i pacchi recapitati a casa. Le superfici domestiche cui prestare maggiormente attenzione sono le maniglie, gli accessori del bagno (lavandino, rubinetto, water, doccia o vasca da bagno, bidet), piani di cucina e secchiaio. Stoviglie, piatti e bicchieri possono essere disinfettati lavandoli con acqua calda e detersivo per piatti sia a mano che in lavastoviglie. Queste raccomandazioni acquistano importanza soprattutto se in casa vi è un paziente affetto da coronavirus oppure se si ritiene di essere venuti in contatto con pazienti infetti.

Le varie ricette, consigliate anche dall'OMS, sono di facile realizzazione:

- 1) miscelare 0,4 litri di alcol denaturato al 90% (quello rosa in commercio), equivalente a circa due bicchieri di plastica colmi e acqua del rubinetto, fino a raggiungere un totale di mezzo litro. Questa soluzione può durare anche una settimana.
- 2) miscelare 0,1 litri (pari a circa metà bicchiere di plastica) di acqua ossigenata per medicazione al 3% (10 volumi) e acqua del rubinetto, fino ad arrivare a mezzo litro di soluzione disinfettante. Questa soluzione, va preparata ogni giorno perché il principio attivo non è stabile oltre le 24 ore.
- 3) miscelare 10 ml di candeggina da bucato al 5% (circa un cucchiaino da minestra) e acqua di rubinetto fino ad arrivare a mezzo litro. Questa soluzione, va preparata ogni giorno perché il principio attivo non è stabile oltre le 24 ore".

ClementinoStefanetti

Bibliografia

1. Kampf G et al. Persistence of coronaviruses on inanimate surfaces and their inactivation with biocidal agents. J Hosp Infect. 2020Mar;104(3):246-251.
2. van Doremalen N et al. Aerosol and Surface Stability of SARS-CoV-2 as Compared with SARS-CoV-1. N Engl J Med. 2020 Mar 17. doi: 10.1056/NEJMc2004973.