



## Idrossiclorochina nella profilassi del Covid-19

**Data** 08 dicembre 2020  
**Categoria** infettivologia

### Idrossiclorochina nella profilassi del Covid-19

Dall'inizio della pandemia sono centinaia gli studi e le revisioni sistematiche sull'idrossiclorochina (ICC) con o senza azitromicina per il trattamento del Covid-19 essendo il farmaco più studiato e utilizzato malgrado le evidenze siano contro il suo utilizzo. (1,2) Perché questo?

Davanti allo tsunami che ha colpito il mondo intero e i primissimi studi indicativi di un possibile beneficio insieme alla disperazione dei medici che non avevano farmaci a disposizione contro la malattia, hanno indubbiamente contribuito ad un aumento dell'uso della ICC per i pazienti con COVID-19, nonostante la mancanza di prove rigorose. Ma, come sottolineato da un editoriale della rivista *Jama* (3), la politicizzazione del trattamento è stato il fattore più importante nel promuovere l'interesse per l'uso di questo farmaco. Il 4 aprile, il presidente degli Stati Uniti ha promosso il farmaco come potenziale trattamento e ha autorizzato il governo ad acquistare e immagazzinare 29 milioni di compresse di ICC per il trattamento del COVID-19.

Ma cosa sappiamo dell'uso della ICC nella profilassi pre/post-esposizione del Covid-19? I sostenitori della ICC, ancora molti, affermano che la ICC funziona solo se presa prima della esposizione al virus. Ad oggi ho trovato 67 RCT in corso su [clinicaltrials.gov](https://clinicaltrials.gov) ma alcuni RCT pubblicati rispondono a questa domanda (4-7) e le conclusioni sono contro l'uso della ICC nella profilassi contro il virus SARS-CoV-2.

Non solo ma sorge spontanea una domanda: i pazienti con malattie reumatiche che usano la ICC hanno un minor rischio di morte per Covid-19?

A questa domanda ha risposto un grosso studio osservazionale in Inghilterra (8) utilizzando i dati nazionali dell'assistenza primaria e le registrazioni dei decessi collegati alla piattaforma Open-SAFELY, che copre circa il 40% della popolazione generale in Inghilterra. Tra il 1° settembre 2019 e il 1° marzo 2020, di 194.637 persone con artrite reumatoide o lupus eritematoso sistemico, 30.569 (15,7%) hanno ricevuto due o più prescrizioni di ICC. Tra il 1 marzo e il 13 luglio 2020, ci sono stati 547 decessi per COVID-19, 70 tra i consumatori di ICC. La mortalità cumulativa standardizzata stimata per COVID-19 era dello 0,23% (IC 95% da 0,18 a 0,29) tra i consumatori di ICC e dello 0,22% (da 0,20 a 0,25) tra i non consumatori; una differenza assoluta di 0,08% (da -0,051 a 0,066). Dopo aver tenuto conto dell'età, del sesso, dell'etnia, dell'uso di altri farmaci immunosoppressori e della regione geografica, non è stata osservata alcuna associazione con la mortalità per COVID-19.

Conclusione. A questo punto possiamo porre la parola fine sull'uso della ICC nel Covid-19?

Clementino Stefanetti

#### Bibliografia

1. Repurposed Antiviral Drugs for Covid-19 — Interim WHO Solidarity Trial Results. *NEJM*. December 2, 2020. DOI: 10.1056/NEJMoa2023184
2. Chloroquine, hydroxychloroquine, and COVID-19: Systematic review and narrative synthesis of efficacy and safety. *Saudi Pharm J*. 2020 Nov 13
3. Misguided Use of Hydroxychloroquine for COVID-19. The Infusion of Politics Into Science. *Jama*. November 9, 2020
4. A Randomized Trial of Hydroxychloroquine as Postexposure Prophylaxis for Covid-19. *N Engl J Med* 2020; 383:517-525. DOI: 10.1056/NEJMoa2016638
5. A Cluster-Randomized Trial of Hydroxychloroquine for Prevention of Covid-19. *NEJM*, November 24, 2020. DOI: 10.1056/NEJMoa2021801
6. Hydroxychloroquine as pre-exposure prophylaxis for COVID-19 in healthcare workers: a randomized trial. *medRxiv*. Preprint. 2020 Sep 18.
7. Efficacy and Safety of Hydroxychloroquine vs Placebo for Pre-exposure SARS-CoV-2 Prophylaxis Among Health Care Workers: A Randomized Clinical Trial. *JAMA Intern Med*. doi:10.1001/jamainternmed.2020.6319 Published online September 30, 2020.
8. Effect of pre-exposure use of hydroxychloroquine on COVID-19 mortality: a population-based cohort study in patients with rheumatoid arthritis or systemic lupus erythematosus using the OpenSAFELY platform. *Lancet Rheumatol*. November 05, 2020  
DOI: [https://doi.org/10.1016/S2665-9913\(20\)30378-7](https://doi.org/10.1016/S2665-9913(20)30378-7)