RECOVERY: tocilizumab migliora la sopravvivenza

Data 14 febbraio 2021
Categoria infettivologia

Tocilizumab migliora la sopravvivenza e riduce la necessità di ventilazione meccanica nello studio RECOVERY.

Finalmente sono stati pubblicati nel server medRxiv (non peer review) i risultati preliminari dello studio RECOVERY per quanto riguarda l'efficacia del **tocilizumab**.

Ricordiamo che lo studio RECOVERY ha già dimostrato l'utilità degli steroidi nei pazienti con malattia severa .

In questa parte dello studio sono stati valutati 4116 pazienti (14% in ventilazione meccanica, 41% in terapia respiratoria non invasiva e 45% trattati con solo ossigeno. Gli steroidi erano assunti dall'82% dei pazienti.
Entro il 28° giorno erano deceduti il 29% nel gruppo tocilizumab e il 33% del gruppo terapia standard (RR 0,86; 95%CI 0,77-0,96; p = 0,007).

Questi risultati erano gli stessi in tutti i sottogruppi di pazienti, compresi quelli trattati con steroidi.

Inoltre il tocilizumab ha migliorato altri endpoint (probabilità di dimissione al 28° giorno, necessità di terapia ventilatoria meccanica).

Insomma nei pazienti con COVID-19 ricoverati per ipossia e flogosi sistemica (nei pazienti i valori della PCR erano mediamente di 143 mg/dL) il tocilizumab **migliora la sopravvivenza e riduce la necessità di ventilazione meccanica** e l'effetto è aggiuntivo agli steroidi.
Si ha un NNT di 25: si devono trattare 25 pazienti (con le caratteristiche di quelli arruolati nello studio) per evitare un decesso.

Si tratta senza dubbio di una buona notizia che probabilmente porterà ad un **cambiamento** nelle raccomandazioni sulla terapia per la COVID-19.
Del tutto recentemente, infatti, prendendo atto dei risultati contrastanti degli studi, i National Institutes of Health statunitensi avevano concluso che non ci sono prove per poter esprimersi a favore o contro l'uso del tocilizumab .

RenatoRossi

Bibliografia

1. www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=7422

2. Horby PW et al. Tocilizumab in patients admitted to hospital with COVID-19 (RECOVERY): preliminary results of a randomised, controlled, open-label, platform trial. MedRxiv
https//:www.medrxiv.org/content/10.1101/2021.02.11.21249258v1

3. www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=7566