



---

## Come aiutare a smettere di fumare: bupropion e cerotti alla nicotina.

---

**Data** 30 ottobre 1999  
**Categoria** pneumologia

---

Numerose sono state, nella storia, le terapie proposte per la disassuefazione dal fumo di sigaretta. Tra le più validate dal punto di vista scientifico sono: sistemi sostitutivi alla nicotina e, recentemente scoperto, un nuovo antidepressivo, il bupropion. All'Università del Wisconsin (dott.D.E. Jorenby e coll.) è stato eseguito uno studio controllato e in doppio cieco sull'efficacia del bupropion a rilascio lento (244 soggetti), della nicotina transdermica (244 soggetti) e della combinazione fra i due sistemi (245 soggetti) rispetto al placebo (160 soggetti). Il tasso di astinenza dal fumo a 12 mesi era del 15,6% per il placebo, 16,4% per la nicotina transdermica, 30,3% per il bupropion e 35,5% per la terapia combinata. La differenza statistica tra gli ultimi due gruppi non appare significativa. Nell'ultimo gruppo si è registrato il minor tasso di incremento ponderale, effetto collaterale piuttosto frequente nel corso di queste terapie. Gli effetti indesiderati più frequenti sono stati l'insonnia e la cefalea. Secondo questo studio (ma altri riportano risultati diversi ndr) il bupropion è il farmaco più efficace per cessare di fumare e l'associazione con la nicotina transdermica non offre differenze significative.  
(N Engl J Med 1999;340:685-91)