



## Steroidi inalatori nella covid-19

**Data** 27 marzo 2022  
**Categoria** infettivologia

Nei pazienti ambulatoriali con covid-19 lieve l'uso di uno steroide inalatorio potrebbe essere una scelta ragionevole anche se permangono ancora incertezze.

L'azione antinfiammatoria degli steroidi inalatori potrebbe essere utile nel trattamento della covid-19. Una revisione sistematica ha analizzato gli RCT attualmente presenti in letteratura che ne hanno valutato l'efficacia nell'infezione da SARS-CoV-2.

La ricerca non ha ritrovato 3 studi in cui erano stati arruolati pazienti con malattia moderata/grave. Sono stati invece ritrovati RCT in cui i soggetti arruolati avevano una forma lieve. In tutto si tratta di 2171 pazienti (molti di età superiore ai 50 anni e con patologie concomitanti). I partecipanti assumevano budesonide o ciclesonide ( $n = 1057$ ) oppure placebo ( $n = 1075$ ).

La mortalità totale a 30 giorni è risultata ridotta nel gruppo trattato rispetto al controllo del 39% ma il dato non era statisticamente significativo (RR 0,61; 95CI 0,22 – 1,67). In pratica ci sono 9 decessi per 1000 soggetti che non ricevono steroidi inalatori e 6 decessi ogni 1000 soggetti trattati con steroidi inalatori.

Gli steroidi inalatori riducono il rischio di ricovero o decesso del 28% (RR 0,72; 95%CI 0,51 – 0,99). Inoltre la terapia potrebbe ridurre la durata della malattia in media di 4 giorni.

Insomma, stando ai dati disponibili, l'uso degli steroidi inalatori in pazienti con covid-19 lieve sarebbe in grado di ridurre l'endpoint composto da ricoveri e decessi. Tuttavia vi è incertezza se in realtà la mortalità totale a 30 giorni venga ridotta.

Gli studi erano esaminati presentano notevole eterogeneità per cui non è stato possibile definire se gli steroidi inalatori aumentano o riducono gli effetti collaterali gravi.

Al momento ci sono altri 10 studi in itinere e 4 non pubblicati: in futuro i risultati di questi trial potrebbero cambiare queste conclusioni.

Per il momento possiamo affermare che nei pazienti ambulatoriali con covid-19 lieve l'uso di uno steroide inalatorio può essere ragionevole trattando di una terapia di facile prescrizione e utilizzo e i cui effetti collaterali sono ben conosciuti poiché si tratta di farmaci da lungo tempo impiegati nel trattamento di malattie respiratorie croniche come l'asma e la BPCO.

**Renato Rossi**

### Bibliografia

1. Griesel M, Wagner C, Mikolajewska A, Stegemann M, Fichtner F, Metzendorf MI, Nair AA, Daniel J, Fischer AL, Skoetz N. Inhaled corticosteroids for the treatment of COVID-19. Cochrane Database Syst Rev. 2022 Mar 9;3(3):CD015125. doi: 10.1002/14651858.CD015125. PMID: 35262185; PMCID: PMC8905579.