



## ASA per la prevenzione cardiovascolare e del cancro del colon-retto

**Data** 15 maggio 2022  
**Categoria** cardiovascolare

La USPSTF ha aggiornato le raccomandazioni circa l'uso dell'ASA per la prevenzione cardiovascolare primaria e del cancro del colon.

La United States Preventive Services Task Force ha aggiornato le linee guida circa l'ASA per la prevenzione cardiovascolare primaria, vale a dire in soggetti che non hanno mai avuto un evento cardiovascolare o che non sono mai stati sottoposti a intervento di rivascolarizzazione.

È stata quindi effettuata una revisione sistematica della letteratura che ha permesso di concludere quanto segue:  
• negli adulti di età compresa tra 40 e 59 anni che hanno un rischio di incorrere in un evento cardiovascolare nei prossimi 10 anni; 10% l'uso dell'ASA può portare a un piccolo beneficio in termini di riduzione del rischio di eventi cardiovascolari, ma non della mortalità totale e cardiovascolare (certezza moderata);  
• nelle persone di età > 60 anni non vi è un beneficio netto (certezza moderata).

In conclusione possiamo dire che in persone di 40-59 anni (che non abbiano fattori di rischio emorragico) si può proporre l'uso dell'ASA ma la decisione va presa dopo aver informato il paziente che il beneficio ottenibile è comunque piccolo (raccomandazione di grado C).

Nelle persone con età > 60 anni la Task Force si esprime contro l'uso.

Da notare che una raccomandazione di grado C ha un grado di forza limitato e quindi acquista importanza soprattutto la preferenza del paziente.

Per quanto riguarda la prevenzione del cancro del colon-retto la Task Force conclude che le evidenze di un beneficio sono limitate e variabili a seconda della durata del follow-up e significativi solo quando l'osservazione si protrae oltre la durata degli RCT. Insomma, per il momento le evidenze sono insufficienti per trarre conclusioni definitive.

**Renato Rossi**

### Bibliografia

1. Aspirin Use to Prevent Cardiovascular Disease. US Preventive Services Task Force Recommendation Statement. JAMA 2022; 327:1577-1585 doi:10.1001/jama.2022.4983.
2. Guirguis-Blake JM et al. Aspirin Use to Prevent Cardiovascular Disease and Colorectal Cancer. Updated Evidence Report and Systematic Review for the US Preventive Services Task Force. JAMA. 2022;327:1585-1597. doi:10.1001/jama.2022.3337