



## Inibitori della Janus kinasi nella covid-19

**Data** 26 giugno 2022  
**Categoria** infettivologia

Una revisione sistematica ha valutato l'efficacia degli inibitori della Janus kinasi nel trattamento della covid-19.

Gli inibitori della Janus Kinasi hanno attività antivirale e antinfiammatoria per cui ne è stato proposto l'uso nella covid-19. Una revisione sistematica ne ha valutato l'efficacia: in tutto sono stati analizzati 6 RCT per più di 11000 soggetti arruolati.

Gli inibitori della Janus kinasi associati alla terapia standard sono stati paragonati alla sola terapia standard (che comprendeva steroidi, antibiotici, antivirali, anticoagulanti).

In 4 studi è stato valutato il baricitinib, in uno il tofacitinib e in 1 il ruxolitinib.

Gli inibitori della Janus kinasi hanno ridotto la mortalità totale a 28 giorni dal 13,1% al 9,5% (RR 0,72; IC95% 0,57-0,91). La mortalità a 60 giorni è stata ridotta dal 18,1% al 12,5% (RR 0,69; IC95% 0,56-0,86).

Gli autori concludono che gli inibitori della Janus kinasi, in pazienti ricoverati per covid-19, probabilmente riducono la mortalità totale, il rischio di peggioramento clinico e di eventi avversi gravi. La certezza di queste evidenze è stata ritenuta di entità moderata.

L'analisi per sottogruppi non è riuscita a identificare particolari categorie di pazienti che possono beneficiare di più o di meno della terapia.

Al momento non vi sono prove che questi farmaci siano efficaci nei pazienti asintomatici o ambulatoriali.

Insomma la revisione suggerisce che nei pazienti con covid-19 grave alla terapia standard si dovrebbero aggiungere anche gli inibitori della Janus kinasi.

**Renato Rossi**

### Bibliografia

1. Kramer A et al. Janus kinase inhibitors for the treatment of COVID-19. Cochrane Database Syst Rev. 2022 Jun 13; 6:CD015209. Doi: 10.1002/14651858.CD015209.