



## Asma riacutizzato

**Data** 18 settembre 2022  
**Categoria** pneumologia

Nelle riacutizzazioni asmatiche la terapia deve prevedere l'uso di un beta2 stimolante associato allo steroide.

Quale dovrebbe essere la terapia standard delle riacutizzazioni asmatiche? Ha cercato di stabilirlo uno studio in aperto in cui sono stati reclutati 1201 adulti (di etnia nera o latina). La scelta di questa etnia è dovuta al fatto che le raccomandazioni delle linee guida non sono basate su studi effettuati in queste popolazioni.

I partecipanti, dopo randomizzazione, sono stati dotati di un inalatore contenente beclometasone o placebo. In caso di riacutizzazione dell'asma i pazienti dovevano usare tale inalatore in associazione al loro inalatore abituale (quello che usavano in questi casi) che conteneva un beta2 stimolante.

Lo studio è durato 15 mesi e ha dimostrato che le riacutizzazioni gravi erano ridotte nel gruppo che usava il beta2 stimolante e lo steroide inalatorio rispetto a chi usava il beta2 stimolante associato al placebo (riduzione del 15%): la frequenza annualizzata di riacutizzazioni gravi è stata di 0,69 contro 0,82).

Lo studio conferma quindi la bontà delle raccomandazioni delle linee guida che raccomandano, in caso di riacutizzazione asmatica di usare l'associazione e non il solo beta2 stimolante (formoterolo o salbutamolo/steroide).

**Renato Rossi**

### Bibliografia

1. Israel E, Cardet JC, Carroll JK, Fuhlbrigge AL, She L, Rockhold FW, Maher NE, Fagan M, Forth VE, Yawn BP, Arias Hernandez P, Kruse JM, Manning BK, Rodriguez-Louis J, Shields JB, Ericson B, Colon-Moya AD, Madison S, Coyne-Beasley T, Hammer GM, Kaplan BM, Rand CS, Robles J, Thompson O, Wechsler ME, Wisnivesky JP, McKee MD, Jariwala SP, Jerschow E, Busse PJ, Kaelber DC, Nazario S, Hernandez ML, Apter AJ, Chang KL, Pinto-Plata V, Stranges PM, Hurley LP, Trevor J, Casale TB, Chupp G, Riley IL, Shenoy K, Pasarica M, Calderon-Candelario RA, Tapp H, Baydur A, Pace WD. Reliever-Triggered Inhaled Glucocorticoid in Black and Latinx Adults with Asthma. *N Engl J Med.* 2022 Apr 21;386(16):1505-1518. doi: 10.1056/NEJMoa2118813. Epub 2022 Feb 26. PMID: 35213105.