

## Agopuntura nella cefalea tensiva

Data 07 agosto 2022 Categoria 07 agosto 2022 neurologia

L'agopuntura è efficace nel ridurre la sintomatologia nei pazienti con cefalea tensiva cronica.

La cefalea tensiva è la forma più frequente di cefalea ed è considerata cronica quando il dolore è presente per almeno 15 giorni al mese.

In uno studio randomizzato sono stati arruolati 218 pazienti che soffrivano di cefalea tensiva in media da 11 anni e per circa 22 giorni al mese. Dopo randomizzazione sono stati trattati con agopuntura oppure agopuntura simulata superficiale. In tutto sono state praticate da 2 a 3 sessioni alla settimana per un totale di 20 sedute. Il follow up successivo è stato di 6 mesi.

Una riduzione del numero di giorni/mese con dolore di almeno il 50% si è registrato nel 68% dei pazienti trattati con agopuntura e nel 50% di quelli sottoposti ad agopuntura simulata.

Il número di giorni in cui il paziente lamentava dolore è diminuito in media da 20/mese a 7/mese nei pazienti trattati e da 23/mese a 12/mese nel gruppo controllo.

In entrambi i gruppi non si sono registrati effetti collaterali gravi.

L'agopuntura si è dimostrata quindi un'opzione utile nel trattamento della cefalea tensiva, tuttavia la durata dello studio di soli 6 mesi non permette di trarre conclusioni sull'efficacia a lungo termine.

Da notare che anche l'agopuntura simulata ha ridotto, seppur in misura minore, la sintomatologia, il che sottolinea l'importanza dell'effetto placebo in questa patologia.

## RenatoRossi

## **Bibliografia**

doi: 10.1212/WNL.000000000200670. Epub ahead of print. PMID: 35732505.