Apnee notturne: é indispensabile approfondire la diagnosi?

Data 30 novembre 1999
Categoria pneumologia

La sindrome da apnea ostruttiva notturna è una patologia importante per le sue potenziali conseguenze a carico soprattutto del SNC nonche' di altri apparati. E' di difficile riconoscimento ed in genere viene diagnosticata con la polisonnigrafia, anche se dati utili, di incerta affidabilita', possono essere ottenuti col monitoraggio domiciliare, che costa meno o, secondo alcuni, anche con la semplice osservazione diretta del malato durante il sonno. All'Università del Michigan (dott. R.D. Chervin e coll.) è stato eseguito uno studio comparativo fra polisonnigrafia, monitoraggio domiciliare e osservazione clinica del malato, i pazienti sono stati seguiti per 5 anni. La polisonnigrafia si è dimostrata come l'indagine più affidabile, e in grado di consentire misure idonee a migliorare significativamente la qualità di vita del paziente. I costi sono superiori a quelli comportati dalle altre due metodiche, ma sono favorevolmente compensati dalla sua efficacia.
(Ann Intern Med 1999;130:496-505)

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 13/11/2026 alle ore 1:23 | Pagina 1 di 1