Metformina, ivermectina e fluvoxamina per la covid-19

Data 28 agosto 2022
Categoria infettivologia

Lo studio COVID-OUT ha testato i tre farmaci in pazienti ambulatoriali a rischio di aggravamento.

In questo studio di fase 3, randomizzato e in doppio cieco , sono stati reclutati 1431 pazienti (età 30-85 anni) non ospedalizzati affetti da covid-19. I partecipanti avevano ricevuto una diagnosi di infezione da non più di 3 giorni e i sintomi erano iniziati da non più di 7 giorni.
Il trattamento consisteva in metformina, ivermectina, fluvoxamina oppure placebo. Tutti i pazienti erano a elevato rischio di evoluzione perché in sovrappeso oppure obesi.
L'end-point primario era composto da ipossiemia (saturazione di ossigeno inferiore a 93%), accesso al pronto soccorso, ospedalizzazione o decesso.
Non si è registrata nessuna differenza per l'end-point primario con i tre farmaci rispetto al placebo.
In un'analisi secondaria pre-specificata si è visto che la metformina potrebbe ridurre il rischio di accesso al pronto soccorso, ospedalizzazione o decesso, ma il dato andrebbe confermato da studi futuri.
Un editoriale ricorda una metanalisi secondo cui la metformina potrebbe ridurre la mortalità se usata prima del ricovero ma non in pazienti ricoverati e una seconda metanalisi in cui la fluvoxamina e l'ivermectina non hanno ridotto i ricoveri e i decessi .
Le linee guida dell'OMS sconsigliano fluvoxamina e ivermectina mentre non forniscono alcuna raccomandazione a favore o contro la metformina .

RenatoRossi

Bibliografia

1. Bramante CT et al. for the COVID-OUT trial. Randomized Trial of Metformin, Ivermectin, and Fluvoxamine for Covid-19. N Engl J Med 2022 Aug 18; 387:599-610.

2. Salim S. Abdool Karim and Nikita Devnarain. Time to Stop Using Ineffective Covid-19 Drugs. N Engl J Med 2022 Aug 18;387:654-655.

3. Chen Y et al. The association between antidiabetic agents and clinical outcomes of COVID-19 patients with diabetes: a Bayesian network meta-analysis. Front Endocrinol (Lausanne) 2022;13:895458-895458.

4. Agarwal A et al. A living WHO guideline on drugs for Covid-19. BMJ 2020; 370:m3379.

5. World Health Organisation. Therapeutics and COVID-19: living guideline. July 14, 2022.