Chirurgia per la rinite allergica

Data 01 ottobre 2023
Categoria otorinolaringoiatria

La chirurgia dei turbinati è un'opzione valida nei pazienti con rinite allergica che non rispondono al trattamento conservativo.

Nella rinite allergica la terapia consiste anzitutto nell'evitare l'esposizione agli allergeni, nell'uso di farmaci e nella immunoterapia. La prima misura non sempre è attuabile mentre la terapia con farmaci (steroidi per vai nasale, antistaminici, decongestionanti topici, soluzione fisiologica endonasale e talora antileucotrienici) e vaccini talora risulta insufficiente a controllare la sintomatologia.
In questi casi può essere proposta la terapia chirurgica che consiste nella riduzione dei turbinati così da ridurre la congestione nasale, il sintomo più disturbante di questa condizione.
La tecnica tradizionale prevede la resezione totale dei turbinati inferiori che, tuttavia, comporta un'alterazione della normale funzionalità nasale. Sono state proposte tecniche alternative che comportano un risparmio della mucosa nasale: l'ablazione a radiofrequenze oppure il microsbrigliamento.
Alcuni studi sulla efficacia a lungo termine dell'ablazione a radiofrequenze hanno fornito risultati contrastanti .
Ora una metanalisi di 18 studi per quasi 1500 pazienti ha valutato l'efficacia della chirurgia nella rinite allergica nel lungo periodo. Tutti gli studi esaminati avevano un follow up di almeno un anno. Dall'analisi risulta che la chirurgia migliora la sintomatologia, la congestione nasale, la rinorrea, il senso di naso chiuso e il prurito. L'analisi ha dimostrato che tale miglioramento si mantiene per almeno un anno dopo l'intervento.
Gli effetti collaterali riscontrati sono stati lievi, soprattutto lievi sanguinamenti, secchezza della mucosa e formazione di croste.
La chirurgia, soprattutto quella che prevede il risparmio della muscoa con le nuove tecniche, si può considerare quindi un'opzione valida nei casi che non traggono beneficio dal trattamento conservativo. I benefici si mantengono perlomeno per un anno dopo l'intervento.

RenatoRossi

Bibliografia

1. De Corso E, Bastanza G, Di Donfrancesco V, Guidi ML, Morelli Sbarra G, Passali GC, et al. Radiofrequency volumetric inferior turbinate reduction: long-term clinical results. Acta Otorhinolaryngol Ital. 2016 Jun. 36 (3):199-205. .

2. Lin HC, Lin PW, Friedman M, Chang HW, Su YY, Chen YJ, et al. Long-term results of radiofrequency turbinoplasty for allergic rhinitis refractory to medical therapy. Arch Otolaryngol Head Neck Surg. 2010 Sep. 136 (9):892-5. .

3. Park SC, Kim DH, Jun YJ, Kim SW, Yang HJ, Yang SI, Kim HJ, Kim DK. Long-term Outcomes of Turbinate Surgery in Patients With Allergic Rhinitis: A Systematic Review and Meta-analysis. JAMA Otolaryngol Head Neck Surg. 2023 Jan 1;149(1):15-23. doi: 10.1001/jamaoto.2022.3567. PMID: 36394879; PMCID: PMC9673023.