



I reumatismi di Celestina

Data 10 settembre 2023
Categoria reumatologia

Un dolore alla spalla che si irradia al collo e alla nuca pone dei dubbi diagnostici al medico curante.

Celestina è una simpatica signora di 66 anni che, vedova da poco, ha lasciato la grande casa dove viveva con il marito e si è trasferita in un piccolo appartamento in centro. Non ha mai avuto gravi problemi di salute salvo qualche bronchite e una leggera ipertensione arteriosa ben compensata con la terapia. Da qualche tempo, però, accusa una strana astenia che compare già nelle prime ore del mattino, associata ad artralgie diffuse. In più da circa una settimana lamenta un dolore alla spalla destra che si irradia anche verso il collo e la nuca. Dopo aver provato inutilmente qualche analgesico da banco si decide a consultare il medico curante.

Costui si informa sui caratteri del dolore e la visita accuratamente. Alla fine della consultazione le prescrive un antinfiammatorio per bocca da assumere per circa una settimana associato a un inibitore di pompa protonica.

Dentro di sé però il medico si domanda: "Sarà una semplice artrosi, come ho detto alla paziente, oppure l'inizio di qualcosa d'altro, per esempio una polimialgia reumatica o qualche diversa malattia reumatica in fase iniziale? E se invece fosse una patologia locale tipo quella che una volta chiamavamo periartrite e che ora è diventata una sindrome da conflitto acromion-clavicolare? E se fosse un dolore riferito? Mi ricordo di quel paziente che ho visto quando facevo tirocinio in ospedale: lamentava dolore persistente alla spalla interpretato come di tipo artrosico e trattato con antinfiammatori e con infiltrazioni di steroidi finché una radiografia del torace non dimostrò che c'era un tumore dell'apice polmonare. Per fortuna la signora Celestina non fuma e quindi questa possibilità è abbastanza remota, anche se non si può escludere a priori. In ogni caso staremo a vedere come sarà l'evoluzione del quadro clinico e, nel caso, potremo richiedere degli esami di approfondimento..."

Renato Rossi

Per approfondire:

ilmiolibro.kataweb.it/libro/medicina-e-salute/663720/reumatologia-per-il-medico-pratico-2/