



## Pregabalin per la sindrome del tunnel carpale

---

**Data** 22 dicembre 2023  
**Categoria** ortopedia

---

Uno studio randomizzato e controllato suggerisce che il pregabalin migliora i sintomi e la funzionalità del polso nella sindrome del tunnel carpale lieve o moderata.

---

In questo studio randomizzato e controllato sono stati reclutati 146 pazienti affetti da sindrome del tunnel carpale primitiva lieve o moderata. Dopo randomizzazione i partecipanti sono stati trattati con pregabalin oppure placebo. La dose di pregabalin usata è stata di 50 mg/die nella prima settimana, 50 mg x 2/die nella seconda settimana e 50 mg x 3/die nelle successive 6 settimane.

La gravità dei sintomi è stata determinata con il Boston Carpal Tunnel Questionnaire.

Dopo 8 settimane di trattamento i sintomi e la funzionalità erano migliorati in modo significativamente superiore nel gruppo trattato con pregabalin.

La sindrome del tunnel carpale è molto frequente, soprattutto nelle donne e può essere primitiva oppure associata ad alcune patologie (come il diabete, l'ipotiroidismo, l'amiloidosi, artrite reumatoide) oppure alla gravidanza.

Il trattamento nelle forme lievi e moderate può beneficiare dell'uso di un tutore per il polso (soprattutto durante il riposo notturno) e/o della infiltrazione di steroidi. Talora si usano analgesici come il paracetamolo o FANS. Nei casi più gravi o recidivante si può ricorrere alla decompressione chirurgica (sia con tecnica tradizionale che con approccio endoscopico).

**Renato Rossi**

### Bibliografia

Bismaya K, Singh VK, Pathak A, Kumar A, Mishra VN, Joshi D, Chaurasia RN. Evaluating the Effect of Pregabalin in the Treatment of Carpal Tunnel Syndrome: A Prospective, Randomized, Triple-Blinded, Placebo-controlled Trial. Clin J Pain. 2023 Nov 1;39(11):604-610. doi: 10.1097/AJP.0000000000001154. PMID: 37584413.