



Le cefalee

Data 12 novembre 2023
Categoria neurologia

Il testo di questa pillola è tratto dal libro: Sintomi misteriosi. Viaggio tra corpo e psiche alla ricerca di una cura. Chi volesse acquistarlo a un prezzo scontato (15 € invece di 23 €) può farlo qui: imiolibro.kataweb.it/libro/medicina-e-salute/655525/sintomi-misteriosi.

Buona lettura

Renato Rossi

La cefalea è caratterizzata da una sensazione dolorosa a livello del capo, della faccia o della nuca. Si tratta di una delle condizioni che più frequentemente vengono viste nella medicina territoriale e anche in quella specialistica. In molti casi, pur essendo invalidante, non è dovuta a una causa pericolosa per la vita, ma in alcuni pazienti può rappresentare una vera e propria emergenza che richiede di essere riconosciuta e trattata con urgenza.

Tradizionalmente le cefalee vengono distinte in primitive e secondarie. Le più frequenti in assoluto sono le forme primitive, quelle secondarie sono poco frequenti, ma importanti da diagnosticare perché possono riconoscere una causa grave che deve essere individuata e se possibile trattata.

Le cefalee primarie comprendono:

- l'emicrania;
- la nevralgia del trigemino;
- la cefalea tensiva.

Le forme secondarie possono essere causate da molte patologie:

- Malattie extracraniche: glaucoma acuto, sinusite
- Malattie endocraniche: neoplasie, ipertensione endocranica, infezioni (meningite, ascesso cerebrale, encefalite), malattie vascolari (ictus ischemico, emorragia cerebrale, vasculiti, trombosi dei seni venosi cerebrali)
- Malattie sistemiche: grave e acuta ipertensione arteriosa, febbre elevata, arterite gigantocellulare, malattie infettive
- Farmaci: abuso di analgesici, nitrati, estrogeni, inibitori di pompa protonica, ecc.

Vari studi hanno analizzato prevalenza e caratteri epidemiologici delle cefalee.

L'emicrania colpisce più frequentemente il sesso femminile con un rapporto 3:1. Si stima che negli Stati Uniti circa il 18% delle donne e il 6% degli uomini soffra di emicrania. Spesso inizia già in età prepubere mentre tende a ridursi come intensità e frequenza degli attacchi dopo i 40-50 anni. Raramente insorge dopo i 50 anni. Secondo l'OMS circa 1 adulto su 7 soffre di emicrania.

La cefalea tensiva è ancora più frequente dell'emicrania e la sua prevalenza è stimata attorno al 20% della popolazione. Questo tipo di cefalea di solito inizia durante l'adolescenza e colpisce di più il sesso femminile con un rapporto stimato di circa 15 donne ogni 10 uomini.

Di fronte a un paziente che lamenta cefalea il primo dovere è quello di escludere una causa secondaria e soprattutto una forma grave e pericolosa per la vita. L'anamnesi è importante e permette di determinare:

- la gravità e la durata;
- la localizzazione;
- se la comparsa è stata acuta o graduale;
- quali sono i fattori che la aggravano (ad esempio lo sforzo o la defecazione) o la riducono (per esempio rimanere a riposo in una stanza buia e silenziosa);
- quali sono i caratteri (pulsante, gravativa, intermittente, persistente);
- se è la prima volta che il paziente soffre di cefalea;
- l'età di esordio di episodi simili;
- se i caratteri sono diversi dal solito;
- se è presente l'aura.

La presenza di vomito suggerisce un'emicrania oppure un'ipertensione endocranica, la febbre rimanda a una etiologia infettiva (una banale virosi, una sinusite o una causa grave come la meningite), sintomi visivi e dolore retro-oculare monolaterale orientano verso un glaucoma acuto, la presenza di segni neurologici fa sospettare una patologia endocranica, rinite e ostruzione nasale sono indicative di sinusite acuta, un'arteria temporale ingrossata e arrossata depone per un'arterite gigantocellulare, la presenza di rigidità nucale indica una probabile meningite, uno stato confusionale è sospetto per patologie neurologiche o meningite.

Le condizioni che devono far sospettare una causa grave (red flags) sono:



-  cefalea molto severa che colpisce pazienti che non ne hanno mai sofferto in passato;
-  cefalea che esordisce dopo i 50 anni;
-  storia di cancro, HIV o TBC;
-  cefalea intensa che tende a peggiorare e che dura da ore;
-  cefalea associata a nausea, vomito, rigidità nucale o febbre elevata;
-  perdita di coscienza o stato confusionale;
-  presenza di segni neurologici (paresi o paralisi, disartria, afasia, diplopia, vertigini);
-  grave ipertensione;
-  disturbi del visus e lacrimazione (glaucoma acuto);
-  insorgenza dopo un trauma cranico;
-  presenza di segni come stato di shock o rash cutaneo (pensare a una possibile sepsi);
-  cefalea intensa a insorgenza acuta (bisogna pensare a emorragia subaracnoidea);
-  cefalea durante il terzo trimestre di gravidanza (possibile si tratti di eclampsia);
-  cefalea presente al mattino e che peggiora chinandosi in avanti o durante uno sforzo fisico (potrebbe essere un'ipertensione endocranica).