



Allopurinolo nella cirrosi epatica

Data 28 gennaio 2024
Categoria epatologia

In un piccolo studio durato 6 mesi l'allopurinolo ha ridotto le complicanze in pazienti con cirrosi scompensata.

Le complicanze della cirrosi epatica sono potenzialmente fatali: ipertensione portale con emorragia da rottura di varici esofagee, ascite e insufficienza epatica, encefalopatia porto-sistemica, ipertensione porto-polmonare e scompenso cardiaco, manifestazioni emorragiche da anomalie della coagulazione, sindrome epatorenale. Le opzioni terapeutiche sono poche. Per esempio per prevenire le emorragie da varici esofagee si può ricorrere alla legatura endoscopica o ai betabloccanti non selettivi. Lo shunt intraepatico portosistemico viene praticato in alcuni casi ma è controindicato nei casi più gravi, con encefalopatia porto-sistemica, ipertensione polmonare e scompenso cardiaco.

In uno studio controllato contro placebo è stata valutata la capacità dell'allopurinolo di ridurre il rischio di complicanze in 100 pazienti con cirrosi epatica scompensata. L'allopurinolo è stato usato alla dose di 300 mg/die per 6 mesi.

L'endpoint primario era la comparsa di complicanze: ascite grave, peritonite batterica, sanguinamento da varici, sindrome epatorenale ed encefalopatia.

Si è visto che l'allopurinolo, rispetto al placebo, riduce il rischio dell'endpoint primario del 56% in termini relativi. In particolare la riduzione era del 67% per l'ascite, del 75% per la peritonite batterica, dell'80% per la sindrome epatorenale.

Gli autori ipotizzano che l'efficacia del farmaco sia dovuta alla capacità di ridurre le infezioni e la flogosi e concludono che l'allopurinolo potrebbe diventare una terapia promettente per prevenire le complicanze della cirrosi.

Ovviamente saranno necessari ulteriori studi con casistica più ampia e di maggiore durata a conferma di questi risultati positivi. Si tratterebbe comunque di una buona notizia considerato anche che l'allopurinolo è un farmaco economico e usato da molti anni, il cui profilo è ben noto.

Renato Rossi

Bibliografia

1. Glal KAM, El-Haggar SM, Abd-El Salam SM, Mostafa TM. Allopurinol Prevents Cirrhosis-Related Complications: A Quadruple Blind Placebo-Controlled Trial. *Am J Med.* 2023 Oct 11;S0002-9343(23)00607-1. doi: 10.1016/j.amjmed.2023.09.016. Epub ahead of print. PMID: 37832758.