Acido folico in gravidanza

Data 11 febbraio 2024
Categoria ginecologia

L'integrazione con acido folico a partire da un mese prima del concepimento e fino al terzo di mese di gravidanza è fortemente raccomandata per ridurre il rischio di sviluppo dei difetti del tubo neurale nel nascituro.

Nelle donne in gravidanza o che la pianificano si consiglia un'integrazione con acido folico per la prevenzione dei difetti del tubo neurale. Di solito si prescrivono 400 mcg/die a partire da un mese prima dell'inizio della gestazione. L'integrazione andrebbe proseguita fino al terzo mese di gravidanza.
Ma si tratta di una pratica evidence-based? Per stabilirlo è stata effettuata una revisione sistematica della letteratura da parte della United States Task Force che ha aggiornato quella precedente che risaliva a sei anni fa. L'analisi della letteratura ha permesso di ritrovare altri studi osservazionali e ha dimostrato che l'integrazione con acido folico riduce il rischio di sviluppo di difetti del tubo neurale nel bambino. La revisione ha stabilito inoltre che tale integrazione è sicura, o almeno non sono state evidenziate prove che essa sia associata a dei rischi né per la madre né per il feto.
È importante che la madre venga informata che l'assunzione deve iniziare almeno un mese prima del concepimento e proseguire fino al terzo mese di gravidanza. Questa opera di educazione può essere effettuata dal ginecologo curante oppure dal medico di famiglia in occasione di una prima visita a una donna in età fertile. Una strategia efficace potrebbe essere quella di predisporre dei manifesti illustrativi e dei depliant esplicativi nelle sale d'attesa in cui, oltre ai benefici della pratica, si invitano le donne a chiedere chiarimenti al curante in caso di dubbi o di timori.

RenatoRossi

Bibliografia

1. US Preventive Services Task Force; Barry MJ, Nicholson WK, Silverstein M, Chelmow D, Coker TR, Davis EM, Donahue KE, Jaén CR, Li L, Ogedegbe G, Rao G, Ruiz JM, Stevermer J, Tsevat J, Underwood SM, Wong JB. Folic Acid Supplementation to Prevent Neural Tube Defects: US Preventive Services Task Force Reaffirmation Recommendation Statement. JAMA. 2023 Aug 1;330(5):454-459. doi: 10.1001/jama.2023.12876. PMID: 37526713.