

Terapia della depressione resistente

Data 10 marzo 2024

Categoria psichiatria_psicologia

Uno studio ha valutato l'efficacia dei due opzioni terapeutiche per il trattamento della depressione resistente.

Esistono pazienti affetti da depressione che non rispondono a 2 o più farmaci antidepressivi usati consecutivamente. Cosa fare in questi casi? Per rispondere alla domanda è stato effettuato uno studio di fase 3 in cui sono stai reclutati 676 pazienti affetti da depressione resistente. Dopo randomizzazione sono stati trattati con esketamina spray nasale oppure con quetiapina a rilascio prolungato. In entrambi i gruppi i partecipanti assumevano anche un inibitore selettivo del reuptake della serotonina (SSRI) oppure in inibitore del reuptake della serotonina e della noradrenalina (SNRI). L'endpoint primario dello studio era la remissione dei sintomi depressivi valutata mediante lo score MADRS

L'endpoint primario dello studio era la remissione dei sintomi depressivi valutata mediante lo score MADRS (Montgomery-Åsberg Depression Rating Scale) a 8 settimane.

Endpoint secondario era la non recidiva dopo 32 settimane dalla remissione.

Una remissione si verificò nel 27,1% del gruppo esketamina e nel 17,6% del gruppo quetiapina (P = 0,003). Dopo 32

settimane una non recidiva si ebbe rispettivamente nel 21,1% e nel 14,1% dei casi.

Pertanto gli autori concludono che nella depressione resistente a 2 o più farmaci l'associazione di esketamina spray nasale con un SSRI o un SNRI è superiore all'associazione di quetiapina a rilascio prolungato con un SSRI o un SNRI. L'esketamina dovrebbe quindi essere considerata la prima scelta. Va considerato però il paziente potrebbe non rispondere: nello studio citato circa 2 pazienti su 3 non hanno risposto neppure all'esketamina e questo conferma quanto sia difficile trattare la depressione grave. In questo caso un'alternativa utile è la quetiapina in quanto non è detto che dove un trattamento non è utile non lo possa essere l'altro.

RenatoRossi

Bibliografia

Reif A, Bitter I, Buyze J, Cebulla K, Frey R, Fu DJ, Ito T, Kambarov Y, Llorca PM, Oliveira-Maia AJ, Messer T, Mulhern-Haughey S, Rive B, von Holt C, Young AH, Godinov Y; ESCAPE-TRD Investigators. Esketamine Nasal Spray versus Quetiapine for Treatment-Resistant Depression. N Engl J Med. 2023 Oct 5;389(14):1298-1309. doi: 10.1056/NEJMoa2304145.PMID:37792613.