



## Iperemesi gravidica vinta dallo zenzero

---

**Data** 30 gennaio 2002  
**Categoria** ostetricia

---

Un gruppo di ricercatori thailandesi ha voluto valutare mediante uno studio in doppio cieco randomizzato l'efficacia e l'utilità dello zenzero nella nausea e vomito gravidici. Gli autori hanno trattato 70 donne in gravidanza con somministrazione di un grammo al giorno (diviso in singole dosi di 250 mg.) di radici di zenzero fresco tritato. Veniva osservata una riduzione degli episodi di vomito, nonché una netta diminuzione della sintomatologia soggettiva (nausea). Non veniva osservato effetto collaterale di nessun genere. Ovviamente lo studio richiederà una conferma mediante studi più ampi; sarà inoltre necessaria l'individuazione precisa dei principi attivi contenuti nella radice dello zenzero, ma non è possibile nascondere la potenziale utilità di questo rimedio in questo disturbo non grave ma estremamente frequente e fastidioso nella donna gravida.

J Obstet. Gynecol. 2001;97:577-582