Trattamento dell'influenza non grave

Data 22 maggio 2025
Categoria infettivologia

Secondo una revisione sistematica con metanalisi a rete nelle forme non gravi di influenza il baloxavir riduce la durata dei sintomi di circa 1 giorno.

Di solito le forme di influenza non grave in pazienti non a rischio vengono trattate con terapia sintomatica. Eppure è possibile usare farmaci antivirali, ma non è ben definito quali siano i più efficaci. Per determinarlo è stata effettuata una revisione sistematica con network metanalisi in cui sono stati valutati 73 studi per un totale di oltre 34.000 pazienti. L'efficacia degli antivirali è stata confrontata con la terapia standard oppure con il placebo.
Con elevata certezza la revisione ha evidenziato che i farmaci antivirali non hanno nessun effetto (oppure un effetto scarso) sulla mortalità (sia per i pazienti a basso che ad alto rischio). Nessun effetto o effetto scarso hanno sul ricovero ospedaliero per i pazienti a basso rischio.
Sempre per il ricovero ospedaliero i pazienti ad alto rischio potrebbero trarre beneficio dal trattamento con baloxavir.
Un altro outcome considerato dalla revisione è stata l'efficacia sui sintomi: baloxavir e umifenovir hanno ridotto la durata dei sintomi di circa 1 giorno.
La revisione conclude che il baloxavir probabilmente riduce il rischio di ricovero in pazienti ad alto rischio. Inoltre potrebbe ridurre la durata dei sintomi senza aumentare il rischio di eventi avversi. Per tutti gli altri farmaci gli effetti sono nulli, scarsi o incerti.

Ricordiamo che le indicazioni previste in scheda tecnica del baloxavir (un inibitore dell'endonucleasi) prevedono sia il trattamento delle forme non complicate di influenza in pazienti > 1 anno sintomatici da meno di 48 ore, sia nella profilassi post-esposizione nei soggetti > 1 anno.
Una linea guida completa sulla prevenzione e sul trattamento dell'influenza pubblicata dall'OMS è disponibile qui: https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/378872/9789240097759-eng.pdf?sequence=1.

RenatoRossi

Bibliografia

1. Gao Y, Zhao Y, Liu M, Luo S, Chen Y, Chen X, Zheng Q, Xu J, Shen Y, Zhao W, Li Z, Huang S, Huang J, Tian J, Guyatt G, Hao Q. Antiviral Medications for Treatment of Nonsevere Influenza: A Systematic Review and Network Meta-Analysis. JAMA Intern Med. 2025 Jan 13. doi: 10.1001/jamainternmed.2024.7193. Epub ahead of print. PMID: 39804622.