Metformina nella grave insufficienza renale

Data 25 maggio 2025
Categoria nefrologia

Uno studio osservazionale scozzese suggerisce che potrebbe essere giustificato continuare a usare la metformina in pazienti con diabete di tipo 2 e grave insufficienza renale.

La scheda tecnica della metformina prevede che il farmaco venga sospeso nel caso di insufficienza renale grave, con velocità di filtrazione glomerulare (VFG) inferiore a 30 ml/min/1,73 m2 (insufficienza renale in stadio 4), e così si esprimono anche le linee guida.
Ma dove sono le prove a sostegno di questa raccomandazione? Se lo sono chiesto alcuni autori che hanno effettuato un ampio studio osservazionale scozzese in cui sono stati valutati oltre 371.000 pazienti con diabete di tipo 2. Sono stati poi selezionati 4.278 pazienti che usavano metformina e avevano un'insufficienza renale in stadio 4. Hanno interrotto il farmaco 1.713 soggetti (entro 6 mesi dalla sviluppo dell'insufficienza renale grave), mentre gli altri lo hanno continuato.
A distanza di 3 anni la sopravvivenza era del 63,7% nel primo gruppo e del 70,5% nel secondo. La percentuale di eventi cardiovascolari maggiori era simile tra chi aveva interrotto la metformina e chi l'aveva continuata.
Gli autori concludono che nei pazienti con diabete di tipo 2 e insufficienza renale grave la metformina può essere continuata, tuttavia a causa della natura osservazionale dello studio e della possibile presenza di fattori confondenti, auspicano futuri studi randomizzati per la conferma dei loro risultati.

Che dire? Andare contro le indicazioni delle linee guida e della scheda tecnica di un farmaco è complicato perchè può esporre a ritorsioni d tipo legale nel caso di esiti negativi. Tuttavia il fatto che la continuazione della metformina in pazienti con grave insufficienza renale potrebbe addirittura ridurre la mortalità deve essere preso in seria considerazione e si spera che le conclusioni degli autori circa futuri RCT di conferma vengano effettuati.

RenatoRossi

Bibliografia

1. Lambourg EJ, Fu EL, McGurnaghan S, Conway BR, Dhaun N, Grant CH, Pearson ER, Mark PB, Petrie J, Colhoun H, Bell S; Scottish Diabetes Research Network Epidemiology Group. Stopping Versus Continuing Metformin in Patients With Advanced CKD: A Nationwide Scottish Target Trial Emulation Study. Am J Kidney Dis. 2025 Feb;85(2):196-204.e1. doi: 10.1053/j.ajkd.2024.08.012. Epub 2024 Nov 7. PMID: 39521399.