Terapia combinata per la diarrea cronica funzionale

Data 01 marzo 2026
Categoria gastroenterologia

Nella diarrea cronica funzionale con alterazione del microbiota può essere efficace una terapia che combina tannato di gelatina e batteri lattici inattivati termicamente.

La diarrea cronica è una condizione vista con una certa frequenza sia dal medico di famiglia che dal gastroenterologo. Spesso è associata ad una alterazione del microbiota intestinale. Uno studio randomizzato e controllato ha valutato l'efficacia di una terapia combinata composta da tanato di gelatina (un mucoprotettore che forma un film protettivo sulla mucosa intestinale, migliorando la barriera fisica dell'intestino e potenzialmente riducendo l'irritazione che contribuisce alla diarrea) e batteri lattici "tyndallizzati" (cioè inattivati termicamente).
Lo studio ha arruolato 191 adulti con diarrea cronica e alterazione del microbiota fecale (disbiosi).
I partecipanti sono assegnati in modo casuale a terapia o placebo.
La durata è stata di 4 settimane.
Rispetto al placebo la terapia combinata di tannato di gelatina e batteri lattici inattivati termicamente ha comportato una significativa riduzione di dolore addominale, miglior consistenza delle feci e minore frequenza delle evacuazioni rispetto al placebo. Ha avuto sollievo dal dolore circa il 79% dei soggetti trattati con la terapia combinata rispetto al 43% di quelli che avevano assunto il placebo.
Inoltre il gruppo trattato con tannato di gelatina e batteri lattici inattivati termicamente ha mostrato cambiamenti statisticamente significativi in alcune specie batteriche considerate benefiche, come Faecalibacterium prausnitzii e Akkermansiamuciniphila.
Non si è verificato nessun evento avverso serio e nessuno ha interrotto il trattamento per effetti collaterali.

Chedire?
Lo studio suggerisce che questa combinazione riduce i sintomi della diarrea cronica, migliora la qualità delle feci, sembra favorire un microbiota più "sano" in alcune componenti. Non è un antibiotico né un probiotico vivo, ma agisce per protezione della mucosa e modulazione del microbiota.
Il suo utilizzo può essere considerato come opzione nei casi di diarrea cronica di natura funzionale con alterazione del microbiota, quando si vuole evitare l'uso di probiotici vivi e potenziare la barriera mucosa intestinale.

RenatoRossi

Bibliografia

Santos J, Iordache A, Manolache M. Efficacy and Safety of Gelatin Tannate and Tyndallized Acid Lactic Bacteria in Adults With Chronic Diarrhea and Altered Gut Microbiota: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Study. Am J Gastroenterol. 2025 Nov 14. doi: 10.14309/ajg.0000000000003834. Epub ahead of print. PMID: 41235798.