Si può smettere la levotiroxina?

Data 14 giugno 2026
Categoria endocrinologia

Uno studio suggerisce che si può tentare la sospensione graduale della levotiroxina in soggetti > 60 anni, soprattutto se ne assumono dosi basse.

Può capitare che la levotiroxina venga prescritta a pazienti affetti da ipotiroidismo subclinico nonostante le linee guida siano molto caute al riguardo e consiglino spesso solo un attento monitoraggio se non vi sono sintomi caratteristici di insufficienza tiroidea e se il TSH è inferiore a 10 mIU/l.
In questi casi è possibile sospendere il farmaco senza rischi?
In uno studio olandese sono stati reclutati 370 pazienti (età >/= 60 anni) che assumevano tiroxina a una dose inferiore o uguale a 150 μg/die da almeno 12 mesi e avevano un livello di TSH inferiore a 10 mIU/l. Dopo l'arruolamento la dose di levotiroxina è stata gradualmente ridotta in modo da arrivare alla sospensione nel giro di 30 settimane.
A un anno di distanza circa un soggetto su quattro (25,7%) aveva interrotto il farmaco senza andare incontro a ipotiroidismo: il TSH era inferiore a 10 mIU/l e la tiroxina era a livello normali. In coloro che prima dello studio assumevano 50 μg/die o meno di levotiroxina la percentuale di casi in eutiroidismo era del 63,6%. La qualità di vita correlata alla tiroide non era variata in modo significativo sia in chi aveva sospeso il farmaco sia in coloro nei quali la sospensione non era riuscita.
Gli autori concludono che l'opzione di sospendere la levotiroxina in pazienti > 60 anni dovrebbe essere considerata, soprattutto in chi assume una dose inferiore o uguale a 50 μg/die.

Che dire?

L'esperienza comune è che se non si tratta l'ipotiroidismo subclinico lieve in molti casi si verifica spontaneamente il rispristino di una funzionalità tiroidea normale. Pertanto nei pazienti in trattamento che assumono levotiroxina a basse dosi può essere tentata una sospensione graduale perchè le probabilità di successo sono elevate. Va da sé che è necessario un follow-up periodico sia per valutare se compaiono sintomi di ipotiroidismo sia per verificare i valori di TSH.

RenatoRossi

Bibliografia

Ravensberg J, et al. Discontinuation of levothyroxine in adults aged 60 years or older. JAMA 2026 Apr 6; DOI: 10.1001/jama.2026.2864.