



La magrezza antiestetica dei farmaci GLP-1

Data 04 settembre 2026
Categoria professione

La pubblicità televisiva ci sta abituando all'immagine di soggetti che, dimagriti di un impressionante numero di chili, si mostrano belli, euforici e in forma smagliante. Ma non sempre è così e non in tutti i casi: il dimagrimento ottenuto con l'uso sfrenato dei farmaci dimagranti, soprattutto gli agonisti del recettore GLP-1 sta evidenziando, soprattutto a livello estetico, aspetti negativi non previsti. È stato perfino coniato, in senso negativo, il termine di "Volto Ozempico". È vivace il dibattito nell'ambito della medicina estetica.

Negli USA gli specialisti del settore hanno evidenziato la crescente domanda di procedure estetiche correlate alla perdita di peso associata agli agonisti del recettore GLP-1 e collegata a fenomeni di perdita di volume del viso con guance incavate, lassità cutanea e cambiamenti nella qualità della pelle.

In un sondaggio di pochi mesi fa

(https://www.aafprs.org/Media/Press_Releases/New_Trends_in_Facial_Plastic_Surgery.aspx)

gli specialisti in medicina estetica, intervistati, hanno segnalato un notevole aumento di trattamenti estetici correttivi, con aumento importante delle procedure di trapianto di grasso facciale per contrastare il cosiddetto "viso Ozempico", invecchiato con guance incavate, maggiore lassità cutanea e guance cadenti. Il trapianto di grasso è stato necessario per ottenere un duraturo incremento del volume delle guance; spesso vengono utilizzati filler a base di acido ialuronico.

È stato riferito un esito soddisfacente ad 1 anno. Per periodi più prolungati si vedrà.

Gli effetti antiestetici del dimagrimento eccessivo però non si limitano al viso: diversi studi recenti hanno riportato dopo una significativa perdita di peso un aumento della lassità cutanea addominale, della ptosi mammaria e dell'eccesso di pelle agli arti.

Tra i 1002 pazienti sottoposti a rimodellamento corporeo chirurgico (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/41742366/>) i tassi di complicanze non sembrano differire con i pazienti sottoposti ad analoghi interventi per altri motivi: l'uso dei GLP-1 agonisti non sembra fare differenza.

Qualche ricercatore ha sottolineato un possibile incremento di rischio perioperatorio connesso al fatto che questi farmaci ritardano lo svuotamento gastrico, possono aumentare il rischio di ritenzione del contenuto gastrico e di aspirazione durante l'anestesia.

Nel complesso va sottolineato, informandone il paziente, che il trattamento dimagrante con tali farmaci può comportare la necessità, magari inattesa, di diversi e ripetuti interventi chirurgici successivi.

La nostra modestissima opinione è che terapie dimagranti troppo spinte hanno senso solo quando si cercano veri miglioramenti di salute, ma sono da evitare se il fine prevalente è solo estetico. Non è vero che "magro è bello", almeno non sempre...

Daniele Zamperini

Farmaci GLP-1: Ozempic Face sta cambiando la cura estetica? - Medscape - 22 luglio 2026.

<https://www.medscape.com/viewarticle/glp-1-drugs-ozempic-face-changing-aesthetic-care-2026a1000osv>