Antistaminici nella dermatite atopica

Data 08 novembre 2026
Categoria dermatologia

Una revisione sistematica ha valutato l'uso degli antistaminici nella dermatite atopica.

Una revisione sistematica con meta-analisi a rete ha valutato l'efficacia e la sicurezza degli antistaminici orali come terapia aggiuntiva nella gestione della dermatite atopica, analizzando 47 studi clinici randomizzati su oltre 6.200 pazienti tra adulti e bambini.

Rispetto al placebo, l'aggiunta di antistaminici H1 di prima o seconda generazione produce riduzioni statisticamente rilevabili nella gravità della patologia e del prurito, con un grado di certezza moderato. Tuttavia, l'entità di tali miglioramenti risulta nettamente inferiore alle soglie di rilevanza clinica percepita dal paziente. Per quanto riguarda il miglioramento dei disturbi del sonno e la riduzione delle riacutizzazioni, l'evidenza (seppur di bassa certezza) indica un sostanziale mancato beneficio per tutti gli interventi analizzati. Sul fronte della sicurezza, gli antistaminici di prima generazione aumentano in modo probabile il deterioramento cognitivo e possono incrementare le interruzioni del trattamento dovute a eventi avversi. Gli agenti di seconda generazione mostrano invece un profilo di tollerabilità differente tra loro: farmaci come la loratadina non presentano un aumento del rischio di compromissione cognitiva, mentre la cetirizina e la levocetirizina ne mostrano un lieve incremento (16-17 in più per 1000).

Gli antistaminici rappresentano da decenni una "coperta di salvataggio" e sono largamente prescritti con l'idea intuitiva che ridurre il prurito o indurre la sonnolenza aiuti a spezzare il circolo vizioso prurito-grattamento. Questa meta-analisi mette in dubbio tale assunto. Gli autori sconsigliano l'uso routinario di questi farmaci nella dermatite atopica e concludono che i loro risultati saranno utili per l'aggiornamento delle linee guida sulla dermatite atopica.

RenatoRossi

Bibliografia

Chu AWL, Wen A, Guyatt GH, Rao M, Bakaa L, Zhao IX, Roldan Y, Spergel JM, LeBovidge J, Boguniewicz M, Martin SA, Lind ML, Silverberg JI, Lio PA, Asiniwasis RN, Wang J, De Benedetto A, Greenhawt M, Wheeler KE, Ong PY, Frazier WT, Nelson H, O'Brien M, Capozza K, Begolka WS, Gardner DD, Schneider LC, Chu DK. Antihistamines for atopic dermatitis (eczema): systematic review and network meta-analysis of randomised trials. BMJ. 2026 Jul 29;394:e100163. doi: 10.1136/bmj-2026-100163. PMID: 42526949.