



Riacutizzazioni della BPCO: azitromicina o roflumilast?

Data 20 settembre 2026
Categoria pneumologia

Secondo uno studio osservazionale nei pazienti con BPCO e frequenti riacutizzazioni sarebbe preferibile aggiungere alla terapia inalatoria l'azitromicina.

Nei pazienti con BPCO che vanno incontro a frequenti episodi di riacutizzazione nonostante terapia inalatoria ottimale si consiglia di aggiungere l'azitromicina o in alternativa il roflumilast che ha un'azione antinfiammatoria perché blocca l'enzima fosfodiesterasi-4. Per determinare quale delle due opzioni sia più efficace è stato progettato lo studio randomizzato e controllato denominato RELIANCE. In attesa che venga pubblicato possiamo però osservare i risultati di uno studio osservazionale che ha analizzato i dati di 7550 pazienti (età > 40 anni) che sono stati trattati, dal 2011 al 2024 con azitromicina oppure roflumilast.

I dati di questo registro mostrano che il rischio di un primo episodio di riacutizzazione moderata o severa era minori con l'azitromicina del 17% (HR 0,83; IC95% 0,79-0,87). Gli autori hanno calcolato che è necessario trattare da 12 a 21 pazienti con azitromicina per evitare una riacutizzazione.

Chedire?

Lo studio è di tipo osservazionale e sarà necessario attendere i risultati del trial RELIANCE per avere dati più affidabili. Tuttavia nell'attesa, l'azitromicina può essere una prima scelta, riservando il roflumilast, ad esempio ai pazienti che non tollerano o non rispondono all'antibiotico. Una limitazione, ammessa dagli stessi autori, è rappresentata dal fatto che lo studio non ha valutato la sicurezza di entrambi i trattamenti.

Attualmente il roflumilast è approvato per il trattamento della BPCO grave (con FEV1 dopo broncodilatazione inferiore al 50% del valore teorico) e frequenti episodi di riacutizzazione. La prima diagnosi, il piano terapeutico e la prima prescrizione sono a carico di specialisti (pneumologo, internista, geriatra, allergologo) di strutture accreditate. Il MMG può in seguito effettuare le prescrizioni previste dal piano terapeutico.

Renato Rossi

Bibliografia

Portela GT, Wang SV, Suissa S, Schneeweiss S, Feldman WB. Comparative effectiveness of azithromycin versus roflumilast in patients with chronic obstructive pulmonary disease: emulated target trial. BMJ. 2026 Aug 5;394:e100111. doi: 10.1136/bmj-2026-100111. PMID: 42556860.