



Il Manuale di Clinica Pratica

Titolo Dolore facciale
Data 05 febbraio 2006 alle 16:56:00
Autore R Rossi

Ressa:
Direi che qui siamo dalle parti della cefalea...

Rossi:
Qualche volta in effetti ci possono essere dei dubbi. Comunque in questo capitolo tratteremo essenzialmente le cause di dolore facciale diverse dalla cefalea e dall'emicrania, anche se qualche volta se non è sempre facile la differenziazione.

Ressa:
Quali sono le cause del dolore facciale?

Rossi:
Le principali sono la sinusite fronto-mascellare, la nevralgia del trigemino, l'ascesso dentario, l'herpes zoster in fase pre-eruttiva, l'artrite dell'articolazione temporo-mandibolare, l'emicrania. Più rare sono l'arterite temporale di Horton, l'attacco acuto di glaucoma, le algie facciali atipiche (talora associate a stati depressivi).

Ressa:
La sinusite è una diagnosi spesso di comodo...

Rossi:
Sì. In realtà vi sono dei criteri che se presenti permettono con buona approssimazione di far diagnosi di sinusite:
- dolore a livello della proiezione facciale dei seni (frontale e dento-mascellare)
- storia di secrezione nasale muco-purulenta
- transilluminazione dei seni alterata
- secrezione purulenta all'esame obiettivo delle fosse nasali o del rinofaringe
- non miglioramento con decongestionanti nasali
Aggiungerei a questi segni la possibile presenza di febbre e il peggioramento del dolore chinando il capo in avanti.
Anche nell'ascesso dentario vi può essere febbre, la parte interessata si mostra gonfia e il dolore si accentua chinando il capo in avanti e picchiando sui denti (segno che è possibile peraltro anche nella sinusite mascellare).
Nella nevralgia del trigemino il dolore si localizza lungo il decorso di una delle tre branche e viene descritto come lancinante.
Nella arterite temporale c'è una arteria temporale arrossata e dolente e la diagnosi di certezza si può fare solo con l'esame bioptico (nel dubbio iniziare subito terapia con steroide ad alto dosaggio per evitare la cecità). Se il dolore è localizzato all'occhio che si presenta arrossato e dolente alla palpazione pensare ad un glaucoma acuto (o anche cellulite orbitale): il paziente va ovviamente inviato subito dallo specialista.
Nell'artite temporo-mandibolare il dolore viene localizzato a livello dell'articolazione o dell'orecchio, si accentua per esempio durante la masticazione o l'apertura della bocca e con la pressione a livello dell'articolazione stessa.
La diagnosi di herpes zoster spesso diventa chiara dopo pochi giorni, quando compaiono le caratteristiche vescicole.