



## Il Manuale di Clinica Pratica

---

**Titolo** Quel ticchettio sinistro  
**Data** 11 febbraio 2006 alle 10:29:00  
**Autore** G. Ressa

---

Paziente 50 enne, viene in visita privata per un'ipertensione iniziata da poco tempo che non trae giovamento dalla terapia. Anamnesi familiare negativa per ipertensione; non fuma; è magro, l'esame obiettivo è completamente negativo salvo un'ipertensione distolica di 110 mmHg.

Reca con sé controlli ematochimici ripetuti che evidenziano una ipokaliemia (3 mg) persistente e in più: pra normale ma ai limiti bassi, ormoni cortico e midollari surrenalici plasmatici normali; aldosterone urinario nelle 24 ore normale ma verso i limiti bassi; TC addominale negativa, ecodoppler delle arterie renali negativo; il paziente è stato già messo in terapia da un mese con aceinibitori, a dose piena, ma senza successo.

Cretinetti rassicura il paziente sulla inesistenza di un'ipertensione secondaria e sta per vergare una ricetta con un altro ipertensivo da aggiungere al primo perché "alcune ipertensioni richiedono più farmaci". Il paziente fa avanzare la sedia verso la scrivania del medico per ascoltare meglio i tempi e i modi dell'assunzione ma improvvisamente si sente un rumore come un ticchettio ripetuto, la diagnosi fu quindi fatta A VISTA con grande sorpresa del medico in piena "crisi diagnostica" e aiutato immeritabilmente da un colpo di fortuna.

\*

Il paziente teneva in tasca una confezione di una nota ditta di liquirizia a tocchetti.

Egli era affetto da dolico colon con stipsi refrattaria ad altri trattamenti, poi su consiglio di un erborista aveva provato della liquirizia che consumava avidamente (2 pacchetti al giorno delle confezioni commerciali più altre aggiunte), la stipsi era migliorata moltissimo.

Cretinetti non indagò sul consumo di questa pianta (forse pensava che fosse prevista solo sui testi sacri), NATURALMENTE l'anamnesi fisiologica era stata SALTATA a pie' pari (tanto a che serve?), dal dotto clinico.

Se Cretinetti l'avesse raccolta, sarebbe uscito fuori il problema della stipsi con il suo allegato "rimedio" e la diagnosi sarebbe stata fatta.

Anche in questo caso il salto di questa prima ed essenziale tappa del sentiero diagnostico ha fatto fare una infinità di esami strumentali e di laboratorio del tutto inutili e anche dannosi perché il fatto che fossero negativi aveva indotto il medico saputello a prescrivere un secondo antipertensivo.